

Uczeni się nie spierają

Nowy BAD - przeznaczony dla naszych stawów – **EnjoyNT** pojawił się w sprzedaży całkiem niedawno i rezultaty jego stosowania dopiero zaczynają być widoczne. Natomiast rezultaty działania glukozaminy – jednego z podstawowych składników

EnjoyNT

– są ogromne: w ciągu ostatnich lat na świecie przeprowadzono około 100 badań naukowych tej substancji. Wybraliśmy wśród nich najbardziej wymowne.

Włochy, Wenecja



W 1980 r. odbyły się pierwsze badania glukozaminy, przeprowadzone przez włoskich specjalistów. Badaniu poddano grupę 30 pacjentów (powyżej 70. roku życia) hospitalizowanych w związku z wystąpieniem ostrych form choroby zwyrodnieniowej stawów. W przeciągu 3 tygodni połowie osób robiono iniekcje i podawano tabletki siarczanu glukozaminy, a druga połowa pacjentów (grupa kontrolna) była leczona standardowymi środkami przeciwbólowymi, również w postaci iniekcji i tabletek. W obu grupach odnotowano znaczne zmniejszenie bólów w stawach i poprawę ich funkcjonowania. Po zaprzestaniu leczenia zdrowie pacjentów, którzy otrzymywali glukozaminę w dalszym ciągu poprawiało się, zaś w grupie kontrolnej takich rezultatów nie zaobserwowano. Podsumowując u 4 pacjentów, którzy poddani byli terapii glukozaminą odnotowano brak wystąpienia symptomów choroby zwyrodnieniowej stawów, a w drugiej grupie podobnych rezultatów nie było.

Filipiny, Manila

Jeszcze jedno badanie zostało przeprowadzone pod kierownictwem doktora Джозе Пуялте i jego współpracowników z Narodowego Szpitala Ortopedycznego. W grupie 20 pacjentów, połowa z nich przyjmowała codziennie 1500 mg siarczanu glukozaminy, pozostali pacjenci otrzymywali placebo – cukrowe tabletki. Oprócz tego, wszystkim uczestnikom eksperymentu, bez wyjątku zapewniono standardową pomoc medyczną. Po upływie 8 tygodni u pacjentów z pierwszej grupy w znacznym stopniu zmniejszyły się bóle stawów i obrzęki tkanek, zwiększyła się ruchliwość stawów. Kończąc badanie doktor Пуялте zwrócił uwagę na fakt, że glukozamina nie tylko korzystnie wpływa na stawy, ale może również zwiększać skuteczność

współczesnych metod leczenia chorób stawów.

Włochy, laboratoria w miejscowościach Pawia i Rota

Połowa pacjentów, hospitalizowanych w związku z zaostrzeniem choroby zwyrodnieniowej stawów w różnych miejscach, przyjmowała 1500 mg siarczanu glukozaminy. Po upływie 3 tygodni u 72% pacjentów grupy kontrolnej, w przeciwieństwie do pozostałych, stan zdrowia określano jako „wspaniały” lub „bardzo dobry”. U około 20% badanych zanikły bóle i inne dolegliwości.

Lekarze pobrali próbki tkanek z chrząstki biodrowej i kolanowej w obu grupach pacjentów, aby dokładnie je zbadać. Różnica okazała się kolosalna: w chrząstkach tych osób, które nie przyjmowały preparatu z glukozaminą, zaobserwowano normalne grube włókna, charakterystyczne dla ciężkich form choroby zwyrodnieniowej stawów, zaś u drugiej połowy pacjentów, którzy przyjmowali preparat, powierzchnia chrząstki wyrównała się, a objawy zwyrodnieniowej choroby stawów były niewielkie. Zgodnie z przeprowadzonymi badaniami regeneracja chrząstki odbyła się w ciągu 30 dni.

Doktor Drovanti i jego współpracownicy przeprowadzili kolejny eksperyment. 80 pacjentów w wieku ok. 60 lat zostało umieszczonych na miesiąc w Вигеванский общий госпиталь. U pacjentów zdiagnozowano zapalenia stawów: szyi, lędźwiowej części kręgosłupa i szeregu innych. Wszystkim pacjentom zapewniono pełny spokój i leczenie metodami fizjoterapeutycznymi. Procedura, również w tym wypadku była standardowa: połowa pacjentów przyjmowała po 1500 mg siarczanu glukozaminy, a druga połowa – cukrowe tabletki. I ponownie, jak w przypadku poprzednich badań, były odnotowane znaczące poprawy u pacjentów, którzy stosowali glukozaminę. 10 osób z pośród 40 w pełni uwolniła się od symptomów choroby. W drugiej grupie podobne efekty nie nastąpiły.

Rosja, Obnińsk

Uczeni się nie spierają

Wpisany przez Administrator - Poprawiony poniedziałek, 24 lutego 2014 13:04

