

Przyjmijcie do wiadomości

Jakie są najczęstsze choroby stawów? Jak nadwaga wpływa na zdrowie stawów? Jaką skuteczność ma glukozamina w walce z bólami stawów? Na te i na szereg innych pytań naukowcy udzielili już dokładnych, opartych na danych liczbowych odpowiedzi, a każdy kto zapoznał się z ich treścią może w dużej mierze wpłynąć na stan swojego zdrowia.



50%

Co druga osoba, powyżej 60 roku życia cierpi na przewlekłe choroby stawów. U osób powyżej 40 roku życia patologie stawów występują w 45% przypadków, a 30% chorych – to osoby poniżej 35 roku życia.

35-45 lat

Najczęściej na najbardziej niebezpieczne reumatoidalne zapalenie stawów chorują osoby w przedziale wiekowym 35-45 lat. Lekarze przedstawiają nie optymistyczne dane statystyczne: u 10% chorych już w pierwszym roku orzeka się o niepełnosprawności, a 50% w przeciągu 5 lat od postawienia diagnozy staje się osobami z ograniczonymi możliwościami.

10-12%

Więcej niż 10-12 % ludności na całym świecie cierpi na chorobę zwyrodnieniową stawów. Jest to jedna z najczęściej występujących chorób stawów, a wszystkich chorób jest około stu. Według danych, które prezentują lekarze reumatolodzy z Europy i USA na jedną „dolę” zachorowań na chorobę zwyrodnieniową stawów przypada do 70% wszystkich chorób reumatycznych. W przeciągu ostatniego dziesięciolecia niezdolność do pracy społeczeństwa tych państw z powodu choroby zwyrodnieniowej stawów zwiększyła się o 3-5 razy.

3-5 razy

Podczas szybkiego marszu lub biegania stawy kolanowe i staw biodrowy poddawane są obciążeniu, które o 3-5 razy przewyższa masę ciała. To znaczy u osoby z nadwagą, która waży 120- 150 kg przy każdym kroku stawy nóg dźwigają ciężar do 400-700 kg. Takie dane otrzymali

niemieccy naukowcy ze Szpitala ortopedycznego w Berlinie na podstawie przeprowadzonych badań naukowych.

3000 kroków

3000 kroków 3 razy w tygodniu i stosowanie naturalnych dodatków do żywności uśmierza ból do 2 razy przy chorobie zwyrodnieniowej stawów – dowiedli naukowcy z University of Queensland (Australia). Od dawna wiadomo, że przy chorobie zwyrodnieniowej stawów ważne jest, aby się ruszać, ponieważ w ten sposób wzmacniamy tonus mięśniowy. Ale do tej pory nie było wiadomo jakie znaczenie i udział procentowy przypada na obciążenie. To badanie przyniosło odpowiedź - uczucie bólu u pacjentów zmniejszyło się 2 razy. Przy czym zwiększenie obciążenia nie wpłynęło na rezultaty. Taką opinię wydali naukowcy, którzy przeprowadzili badania. Jednocześnie osoby, które były poddawane badaniom przyjmowały siarczan glukozaminy – ten preparat obniżał uczucie bólu dodatkowo na 13%.

38%

„Okolo 38% naszego zdrowia opiera się na krzemie” - uważa znany uczyony M. G. Voronkov, specjalista w dziedzinie organicznej i fizyko-organicznej chemii. Doświadczenie lekarzy z różnych państw pokazuje, że stosowanie krzemu w charakterze środka wspomagającego daje pozytywne rezultaty przy ponad 50 rodzajach chorób, wśród których pierwsze miejsca zajmują choroby stawów.

Przecież krzem zabezpiecza normalny przebieg syntezy głównego białka tkanki łącznej dzięki czemu łączą się oddzielne włókna kolagenowe i elastyny, a tkanka łączna staje się bardziej „sprężysta”. Za najbogatsze naturalne źródło krzemu uważany jest bambus, ponieważ zawartość krzemu w jego łodygach odpowiada zapotrzebowaniu na ten składnik organizmu człowieka.

o 40 – 80%

Picie 3-4 filiżanek kawy, herbaty lub innych napojów, które zawierają kofeinę zwiększa ryzyko nasilenia problemów ze stawami u kobiet w ciągu następnej doby na 40-80%. Brytyjscy naukowcy doszli do tego wniosku na podstawie badań naukowych, w którym udział wzięło ponad 600 uczestniczek. Specjaliści skłaniają się ku teorii, że pod wpływem kofeiny w organizmie kobiecym zwiększa się poziom kwasu moczowego, który negatywnie oddziałuje na stan i zdrowie stawów.

o 15%

O 15% obniża się wytrzymałość chrząstek i kości. Wystarczy tylko jeden tydzień spędzony bez jakiegokolwiek ruchu, nie wychodząc z łóżka.

25%

Co czwarty mieszkaniec Ziemi periodycznie uskarża się na ból stawów.

o 23%

O 23% zwiększa się obciążenie na stawy kolanowe przy noszeniu butów na wysokim obcasie. Dlatego też - jak pokazują statystyki - choroba zwyrodnieniowa stawów (choroba stawów kolanowych) występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn.

4500 r. do naszej ery

Według historyków w 4500 r. do naszej ery ludzie chorowali na chorobę zwyrodnieniową stawów.

o 80%

Glukozamina zmniejsza ogólne symptomy przewlekłej choroby zwyrodnieniowej stawów o 80% po 21 dniach od rozpoczęcia stosowania. Takie rezultaty otrzymali drogą badań substancji włoscy uczeni w Wenecji. Poprawa stanu zdrowia pacjentów nastąpiła już po 7 dniach, a w po upływie 3 tygodni u 1/4 pacjentów odnotowano całkowity brak występowania objawów.

Naukowcy na całym świecie tłumaczą efekt preparatów – wśród nich największą popularność zdobyły glukozamina i chondroityna, które wchodzi w skład nowego BAD-u EnjoyNT – tym, że nie tylko eliminują „destrukcyjne” procesy zachodzące w tkance chrzęstnej, ale też odbudowują zachodzący w niej normalny metabolizm i stymulują syntezę tkanki chrzęstnej, przywracając zdrowie stawom.

Pierwsze miejsce

Pierwsze miejsce wśród przyczyn, które mogą prowadzić do niepełnosprawności - w Stanach Zjednoczonych - zajmuje choroba zwyrodnieniowa stawów, gdzie wyżej wymienioną chorobę cierpi przeszło 43 miliony osób, a co 6 osoba na skutek tej choroby staje się osobą niepełnosprawną.

25 mln

W ciągu całego życia człowieka statystycznie około 25 milionów razy zginają się i rozginają stawy w palcach.

1,5 mln

Okolo 1,5 mln zabiegów chirurgicznych endoprotezoplastyki stawów dokonuje się w ciągu roku na całym świecie. Zgodnie z danymi statystycznymi zapotrzebowanie na tego rodzaju zabiegi cały czas rośnie.

72%

Więcej niż 72% zwolnień lekarskich w krajach europejskich wystawia się z powodu chorób kręgosłupa i stawów.