

OsteoSanum – Twoja ochrona przed osteoporozą

Często myślimy, że skoro nasza codzienna dieta zawiera wystarczającą ilość wapnia, to jesteśmy dobrze chronieni przed osteoporozą. Nie może to jednak uspić naszej czujności, ponieważ sama dieta nie zawsze wystarczy, by ustrzec się tej „cichej epidemii”.

Osteoporoza jest znacznie częstszym problemem, niż się powszechnie uważa. Według statystyk medycznych, na świecie co trzecia kobieta i co czwarty mężczyzna powyżej 50. roku życia cierpi na osteoporozę. Prognozy na przyszłość również nie napawają optymizmem: z czasem osteoporoza zacznie dotyczyć coraz większej liczby osób. Co druga kobieta i co trzeci mężczyzna dozna złamania kości na skutek osteoporozy, charakteryzującej się postępującym ubytkiem masy kostnej.

Metody leczenia osteoporozy są coraz bardziej zaawansowane, jednak jej całkowite wyleczenie wciąż jest niemożliwe. Dlatego też najlepszą terapią jest profilaktyka. Przy czym należy ją rozpocząć jak najwcześniej, ponieważ skutki osteoporozy są widoczne dopiero na późnym etapie, kiedy leczenie nie przynosi już pożądanego rezultatu.

Wapń – to podstawa profilaktyki

Jedną z podstawowych przyczyn rozwoju osteoporozy jest wypłukiwanie wapnia z tkanki kostnej. Wiele osób błędnie uważa, że ten proces rozpoczyna się po 50. roku życia. Organizm zaczyna tracić wapń już po trzydziestce, a wraz z upływem czasu proces ten się tylko pogłębia. Osłabienie struktury przestrzennej kości dotknie na początku te osoby, które spożywały zbyt mało wapnia w młodości. Dodatkowym czynnikiem ryzyka jest nieprawidłowa dieta, zmiany hormonalne czy palenie papierosów.

Z tego względu niezwykle ważne jest, by dostarczyć organizmowi niezbędnej ilości wapnia, ponieważ jego niedobór powoduje ubytek masy kostnej, przez co kości stają się kruche i podatne na złamania nawet przy niewielkich urazach. Wapń jest jednak trudno przyswajalnym minerałem. Codzienna dieta dostarcza nam zaledwie 20-30% dziennej normy wapnia, a większa jego część jest wydalana z organizmu w niezmięnionej postaci. Nawet jeśli będziemy spożywać produkty o zwiększonej zawartości wapnia, to nie zawsze będziemy w stanie uzupełnić niedobór tego pierwiastka w organizmie. Możemy spożywać wapń przez cały czas, nie osiągając nic, poza zaburzeniem gospodarki solnej w organizmie i zwiększeniem ryzyka kamieni w nerkach. Osteoporoza – to choroba, która powoduje słabą przyswajalność wapnia przez tkankę kostną lub jego wypłukiwanie z kości nawet w przypadku nadmiaru tego pierwiastka w diecie. Jednym z powodów tego zjawiska może być dostarczanie organizmowi zbyt małej ilości rzadkich witamin D3 oraz K2.

Główni sprzymierzeńcy wapnia



Zatrzymać wapń w tkance kostnej, a tym samym zwiększyć gęstość i twardość kości oraz zapobiec rozwojowi osteoporozy pomogą witaminy K2 i D3. Witamina D3 zapewnia maksymalne wchłanianie wapnia, wspomaga proces mineralizacji i budowy tkanki kostnej, jak również pozytywnie wpływa na kondycję zębów i włosów.

Wapń nie zawsze jednak trafia tam, gdzie jest najbardziej potrzebny. Czasami stosowanie preparatów wapniowych z witaminą D powoduje nadmiar tego minerału w organizmie oraz jego

odkładanie się w naczyniach krwionośnych i tkankach miękkich. Wapń może osiadać na blaszkach cholesterolowych, co prowadzi do ich nadmiernego stwardnienia, zwężenia prześwitów w naczyniach krwionośnych i zniszczenia ich ścianek. Osady wapniowe w naczyniach mogą stać się przyczyną zawału serca, udaru mózgu oraz krwotoku wewnętrznego. Nadmiar wapnia może się również gromadzić w tkance włóknistej w piersiach, w tym przypadku możliwe jest wyłącznie leczenie chirurgiczne.

Aby zapobiec nadmiarowi wapnia w organizmie, należy wybierać takie produkty z wapniem, które dodatkowo zawierają witaminę K2. Witamina ta została odkryta stosunkowo niedawno, na przełomie XX i XXI wieku. Spełnia ona funkcję regulującą, kierując wapń do tych miejsc, w których jest on najbardziej potrzebny i usuwając go stamtąd, gdzie być go nie powinno.

OsteoSanum – to dobry wybór

Starannie opracowana formuła naturalnego produktu **OsteoSanum** umożliwia jego stosowanie bez skutków ubocznych, ponieważ zawiera on nie tylko witaminę D3, ale również witaminę K2. Witamina K2 kontroluje ilość wapnia w naczyniach krwionośnych i tkance kostnej, wydalając wapń z tętnic i wspomaga funkcjonowanie układu krążenia. Preparat

OsteoSanum

został również wzbogacony o proszek z wyciągu z mumio. Mumio – to bogate źródło makro i mikroelementów, tlenków metali, aminokwasów, fosfolipidów, witamin, olejków eterycznych oraz innych substancji aktywnych biologicznie o działaniu stymulującym procesy utleniająco-regenerujące. Dzięki swojemu składowi mumio jest doskonałym regeneratorem tkanek oraz kości po doznanych złamaniach. Dodatkowo, mumio umożliwia lepsze przyswajanie wapnia przez masę kostną.

Nie każdy produkt zawierający wapń posiada tak zbilansowaną formułę. Skład preparatu **OsteoSanum**

nie tylko ochroni kości przed osteoporozą, ale również obniży ryzyko powstania zakrzepów i poprawi regenerację tkanek skóry, włosów, paznokci i stawów.

Nie warto czekać, aż niedobór wapnia odbije się na naszym zdrowiu czy wyglądzie. Trzeba zacząć działać już teraz.

