

PentActiv



www.vipgroup.net

*Stylowe, piękne i zdrowe
Stylish, beautiful, healthy*

- **NanosilverTeq**
- GermaTeq
- SolarTeq
- AeroTeq
- MagTeq





- GermaTeq
- SolarTeq
- AeroTeq
- MagTeq



Zastosowanie najnowocześniejszych technologii daje dodatkowe możliwości w zapobieganiu chorobom, starzeniu się organizmu, jak również w ograniczeniu wpływu stresu i innych negatywnych czynników na zdrowie człowieka. Firma Vision International People Group przedstawia nowy, unikalny produkt – bransoletę **PentActiv**, zawierającą PIĘĆ aktywnych pierwiastków.

Bransolety **PentActiv** – to wyjątkowy produkt, łączący w sobie stylowe wzornictwo oraz nanotechnologie najnowszej generacji. Działanie pięciu pierwiastków, wykorzystanych do produkcji bransolet PentActiv, jest kompleksowe i wzmacniające się nawzajem. Natomiast zastosowanie najnowocześniejszych technologii pozwala rozszerzyć zakres możliwości niezwykłego oddziaływania na organizm pięciu pierwiastków: jonów srebra, jonów tlenu, promieni podczerwonych, elektronów germanu i fal magnetycznych.

Latest innovative technologies suggest additional options to withstand age-related changes, as well as stresses, illnesses and other adverse impacts on human health. Vision International People Group presents a new unique product—**PentActiv** bracelet, which contains FIVE active health-improving elements.

PentActiv bracelets are unique developments that couple stylish design with nanotechnologies of the latest generation. All five elements that form this bracelet act in complex and enhance one another's effect. Latest innovative technologies used in **PentActiv** bracelets allow to expand the beneficial effect on the body by the five elements: silver ions, oxygen ions, infrared rays, germanium electrons, and magnetic waves.



Bransolety **PentActiv** zawierają:

NANOSILVERTEQ • Wstawki z dodatnio naładowanymi jonami nanosrebra o silnych właściwościach przeciwbakteryjnych i przeciwvirusowych. Wyniki badań naukowych potwierdzają, że jony srebra skutecznie niszą od 650 do 700 różnych rodzajów chorobotwórczych drobnoustrojów, wirusów i grzybów, podczas gdy spektrum oddziaływania najlepszych antybiotyków obejmuje zaledwie 5-10 rodzajów bakterii.

SOLARTEQ • Bioceramiczne wstawki z promieniowaniem podczerwonym. Przenikając w głąb skóry, promienie podczerwone wchodzą w kontakt z cząsteczkami wody i powodują rozszerzenie naczyń krwionośnych. Intensywniejsze krążenie krwi w naczyniach reguluje przemianę materii i regenerację tkanek.

AEROTEQ • Bioceramiczne wstawki z promieniowaniem ujemnie naładowanych jonów tlenu. W przyrodzie takie jony występują przy wodospadach lub nad morzem. Po przedostaniu się do krążenia, jony te wchodzą w reakcje biochemiczne i zwiększały poziom serotoniny, dzięki czemu napełniają nas rzeźkością i energią, poprawiają nastrój oraz wydajność fizyczną i psychiczną.

MAGTEQ • Wstawki o właściwościach magnetoterapeutycznych, które poprawiają jakość snu i regulują ciśnienie krwi, jak również zapobiegają stanom zapalnym i bólom stawów oraz mięśni. Poprawiają krążenie i usprawniają dostarczanie tlenu i substancji odżywczym do komórek. Uzupełniają niedobór energii, łagodzą zmęczenie i niwelują skutki oddziaływania stresu na organizm.

GERMATEQ • Bioceramiczne wstawki z germanem 200 PPM, emitującym elektrony konwersji o wyjątkowo krótkiej długości fali promieniowania (10^{-1} - 10^{-6} nm). German posiada zdolność do nasycania komórek tlenem, stymulując je w ten sposób do produkcji energii. Rozszerza naczynia krwionośne, zmniejsza obrzęki i wzmacnia odporność.

PentActiv bracelets combine:

NANOSILVERTEQ • Inserts with positively charged nanosilver ions that have prominent antibacterial and antiviral action. According to scientific data silver ions efficiently destroy from 650 to 700 types of pathogenic microbes, viruses and fungi, whereas the best antibiotics affect only 5-10 types of bacteria.

SOLARTEQ • Bioceramic inserts that emit curative infrared waves. Penetrating into the skin, infrared waves come into contact with the water molecules, thereby dilating blood vessels. Better blood circulation improves metabolism and facilitates tissue regeneration.

AEROTEQ • Bioceramic inserts that emit oxygen anions. Biologically such anions can be found, for example, near waterfalls and sea waves. Once they get into the blood flow these particles get involved in biochemical reactions. They raise serotonin level, which boosts energy and vitality. These inserts also improve mood, and stimulate mental and physical working capacity.

MAGTEQ • Magnetic inserts with magneto-therapeutic effect improve sleep quality, normalize blood pressure, prevent inflammations, and alleviate pains in joints and muscles. Facilitate better blood flow, oxygen transmission and delivery of nutrients into cells. They make up for the lack of energy, reduce fatigue and stress consequences.

GERMATEQ • Bioceramic inserts with germanium 200 PPM that emits conversion electrons with extremely short wavelength (10^{-1} - 10^{-6} nm). Germanium is able to saturate cells with oxygen, thereby stimulating cells to produce energy. It produces vasodilating, antiedemic and immune-strengthening effect, and enhances antitumoral protection.

Bransolety **PentActiv** – to unikalny produkt, łączący w sobie stylowe wzornictwo oraz najnowocześniejsze technologie naukowe. Zostały one wyprodukowane ze specjalnej japońskiej stali chirurgicznej najwyższej jakości i pokryte 23-karatowym złotem. Dzięki bioceramicznym i magnetycznym wstawkom bransolety zapewniają niezwykłe oddziaływanie na organizm pięciu naturalnych pierwiastków: jonów srebra i tlenu, promieni podczerwonych, eletronów germanu i fal magnetycznych. Wszystkie pierwiastki oddziałują kompleksowo i nawzajem wzmacniają swoje właściwości.

- ✓ POSIADAJĄ WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWBAKTERYJNE
- ✓ POSIADAJĄ WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWWIRUSOWE
- ✓ WZMACNIAJĄ OGÓLNĄ ODPORNOŚĆ ORGANIZMU
- ✓ NAPEŁNIAJĄ ENERGIĘ
- ✓ POPRAWIAJĄ KRAŻENIE
- ✓ REGULUJĄ PRZEMIANĘ MATERII
- ✓ WSPOMAGAJĄ REGENERACJĘ TKANEK
- ✓ SPOWALNIAJĄ PROCESY STARZENIA SIĘ
- ✓ POSIADAJĄ DZIAŁANIE PRZECIWZAPALNE
- ✓ WZMACNIAJĄ UKŁAD ODPORNOŚCIOWY
- ✓ REGULUJĄ CIŚNIENIE TĘTNICZE

Dlaczego warto nosić bransolety **PentActiv**

Bransoleta **PentActiv** poprawia nasz stan fizyczny. Oprócz tego, jest misternie wykonana i elegancko wygląda.



PentActiv bracelets are unique articles that couple stylish design with innovative scientific technologies. They are manufactured from high-quality Japanese surgical steel and their surface is coated with 23-carat gold. Thanks to the bioceramic and magnetic inserts, bracelets provide a health-promoting interaction of the body with five natural elements: silver ions, oxygen ions, infrared rays, germanium electrons, and magnetic waves. Acting integrally, these five elements enhance one another's effect.

- ✓ HAVE ANTBACTERIAL PROPERTIES
- ✓ HAVE ANTIVIRAL ACTION
- ✓ IMPROVE OVERALL BODY RESISTIBILITY
- ✓ BOOST ENERGY
- ✓ IMPROVE BLOOD CIRCULATION
- ✓ NORMALIZE METABOLISM
- ✓ ENSURE TISSUES' REGENERATION
- ✓ SLOW DOWN AGEING PROCESSES
- ✓ PROVIDE AN ANTI-INFLAMMATORY EFFECT
- ✓ STRENGTHEN THE IMMUNITY
- ✓ HELP STABILIZE BLOOD PRESSURE

Why is it important to wear **PentActiv** bracelet

PentActiv bracelet improves physical condition. Apart from that, it is daintily executed and looks elegant.



Bransoleta **PentActiv** jest dla tych,
którzy:

- ✓ SĄ ZAINTERESOWANI ROZWIĄZANAMI
W FILOZOFII WELLNESS
- ✓ PREFERUJĄ ALTERNATYWNE
I INNOWACYJNE TECHNOLOGIE
- ✓ DOŚWIADCZAJĄ STRESU, DYSKOMFORTU
I BÓLU FIZYCZNEGO
- ✓ PRAGNĄ POPRAWIĆ SWÓJ STAN FIZYCZNY
I JAKOŚĆ ŻYCIA

BRANSOLETY **PentActiv** — ŻYCIE POD OCHRONĄ!

PentActivbracelet is designed for those who:

- ✓ ARE INTERESTED IN THE LATEST WELLNESS TRENDS
- ✓ PREFER ALTERNATIVE INNOVATIVE TECHNOLOGIES
- ✓ ARE UNDER A LOT OF STRESS, FEEL DISCOMFORT AND PHYSICAL PAINS
- ✓ ASPIRE TO IMPROVING THEIR PHYSICAL WELL-BEING AND QUALITY OF LIFE

PentActiv BRACELETS — LIFE UNDER PROTECTION!

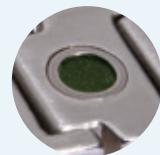
Pozytywne oddziaływanie nanosrebra (wstawki NanosilverTeq)



Silne właściwości bakteriobójcze srebra zostały potwierdzone naukowo już w XIX wieku. Już wówczas dowiedzono, że srebro jest pierwiastkiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania gruczołów wydzielania wewnętrznego, mózgu, wątroby i tkanki kostnej. Srebro posiada działanie immunomodulujące, jak również przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Najaktywniejszymi substancjami czynnymi srebra są drobne cząsteczki Ag. Właśnie takie cząsteczki zawiera bransoleta **PentActiv**. 95% cząsteczek zawartych w NanosilverTeq ma rozmiar około 3-5 nanometrów. Z tego względu jony srebra potrafią łatwo przenikać przez skórę do układu krążenia, zidentyfikować znajdujące się tam wirusy, bakterie czy grzyby, by połączyć się z enzymem oddechowym i zablokować jego zdolność do przekazywania tlenu. W rezultacie chorobotwórcze drobnoustroje giną na skutek „uduszenia”. Inną pozytywną właściwością jonów srebra jest to, że szkodliwe drobnoustroje nie potrafią wykształcić na nie odporności, w przeciwieństwie do odporności na antybiotyki. Odkażające właściwości jonów srebra są 5-krotnie wyższe niż chloru, wapna chlorowanego czy hipochlorku wapnia.

Do produkcji nanosrebra wykorzystywane są najczystsze substancje: woda podwójnie destylowana o elektrycznej oporności właściwej $18\text{ MO}\cdot\text{cm}$ i srebro o czystości 99,9998%. Dzięki temu nanosrebro pod względem skuteczności znacznie przewyższa inne odpowiedniki.

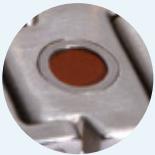
Beneficial impact of nanosilver (NanosilverTeq inserts)



Powerful bactericidal properties of silver have already been scientifically confirmed back in 19th century. It was then established that silver is necessary for proper functioning of endocrine glands, brain, liver and bone tissue. Silver has immunomodulating, as well as powerful antibacterial and antiviral properties. The most active working elements of silver are minute Ag particles. These exact particles are contained in **PentActiv** bracelet. 95% of particles in NanosilverTeq have the size of approximately 3-5 nanometres. That is the reason why silver ions penetrate easily through skin into the body. Circulating in body's vascular system they easily penetrate into viruses, bacteria and fungi, and coupling with respiratory ferment, block its ability to transfer oxygen. As the result the pathogenic microorganism dies of "suffocation". Another advantage of silver ions is that harmful microorganisms cannot develop resistibility to them, unlike antibiotics. Silver ions' disinfectant properties are 5 times stronger than those of chlorine, chloride lime, sodium hypochlorite and others.

Particularly pure substances are used to produce nanosilver: redistilled water with $18\text{ MO}\cdot\text{cm}$ resistivity, 99,9998% pure silver. As the result nanosilver considerably surpasses its analogues by its efficiency.

Pozytywne oddziaływanie dalekiej podczerwieni (FIR) (wstawki SolarTeq)

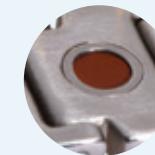


Bransoleta **PentActiv** zawiera wstawki bioceramiczne, które emitują promienie dalekiej podczerwieni o długości fali 4-14 nm.

W skład materiałów bioceramicznych wchodzą różne rodzaje ceramiki w połączeniu z tlenkami określonych pierwiastków chemicznych, np. krzemu (SiO_2), aluminium (Al_2O_3) itp. Bioceramika jest wytwarzana z użyciem 26 substancji ceramicznych i różnych rodzajów tlenków, które są rozgrzewane do temperatury około 1600 stopni C, a następnie schładzane. Dzięki temu bioceramika potrafi emitować promienie dalekiej podczerwieni.

Fale podczerwieni przenikają w głąb skóry i wchodzą w reakcje z cząsteczkami wody. Na skutek powstającego rezonansu następuje wzmacnienie mikrowibracji, co wywołuje efekt cieplny i wzrost temperatury tkanek. To z kolei powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych niezależnie od ich wielkości i poprawia ukrwienie różnych narządów i tkanek organizmu. Dzięki temu zalegające w organizmie substancje toksyczne są wydalane, co przywraca wysoki poziom aktywności i wydajność komórek.

Beneficial impact of far infrared spectrum (FIR) (SolarTeq inserts)



PentActiv bracelet has bioceramic inserts that emit far IR-rays with the wavelength of 4—14 micron.

These bioceramic materials include various types of ceramic along with the oxides of certain chemical elements, such as silicon (SiO_2), aluminium (Al_2O_3), etc. Bioceramic is produced with 26 various types of ceramic substances and various kinds of oxides that are heated up to a particular temperature of about 1600 C, and cooled down afterwards. After that bioceramic is able to emit far IR-rays.

When such rays penetrate into the skin they come in contact with water molecules. Appearing resonance enhances microvibration, which consequently produces warmth and increases the temperature of tissues. This subsequently promotes dilation of blood vessels, irrespective of their size, and further improves the blood supply to various organs and tissues of the body. As a result accumulated toxins are swiftly removed from the body and a better working capacity of cells is restored.

Pozytywne oddziaływanie ujemnie naładowanych jonów tlenu (wstawki AeroTeq)



Ujemnie naładowane jony tlenu – to cząsteczki powstające na skutek działania energii na molekuły tlenu.

W przyrodzie ujemnie naładowane jony powstają w naturalny sposób w pobliżu wodospadów, podczas burzy oraz w wyniku oddziaływania elektrostatycznego.

Ujemnie naładowane jony posiadają działanie energostymulujące na organizm, porównywalne z tym, jakie odczuwamy w pobliżu wodospadów, podczas gdy dodatnio naładowane jony oddziałują całkowicie odwrotnie, często powodując uczucie zmęczenia.

Najśilniejsze działanie posiadają lekkie jony ujemne, charakteryzujące się dużą ruchomością, spośród których około 10% trafia do organizmu przez skórę, a 20% wdychamy wraz z powietrzem. Po dostaniu się do krażenia, lekkie jony ujemne wchodzą w różne reakcje biochemiczne i zwiększają poziom serotoninu, oddziałując tym samym uspokajająco i antydepresyjnie na organizm oraz napełniając go rześkością i energią.

Beneficial impact of the oxygen anions (AeroTeq inserts)



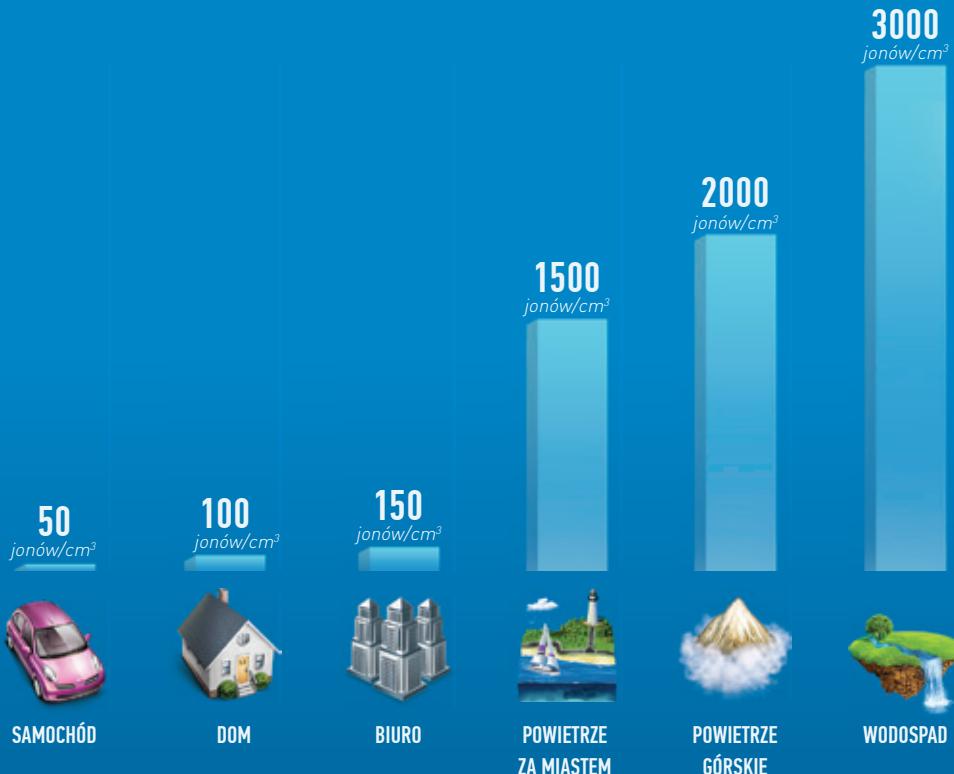
Oxygen anions are particles that are formed under the influence of energy on the molecules of oxygen.

Anions in nature spring up near the waterfalls, they are produced by sea waves, during thunderstorms, or as a result of electrostatic charging.

Anions produce an energy-stimulating effect on the body, that can be likened to the one we feel near a waterfall, whereas positively charged ions produce a directly opposite action and tend to provoke fatigue.

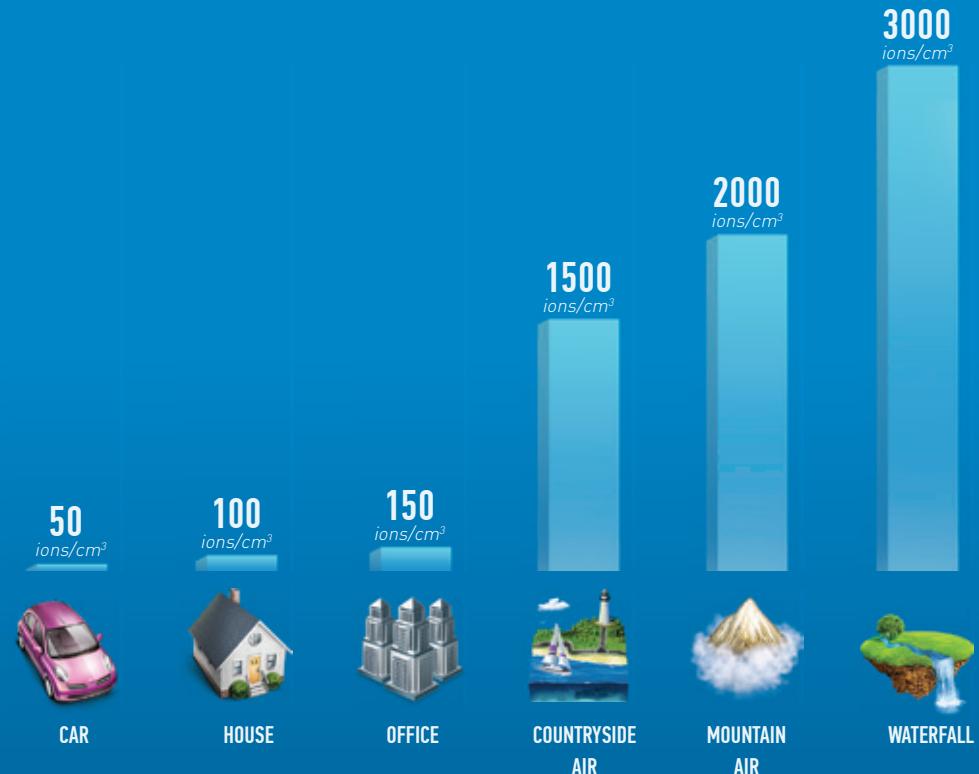
Light anions possess the ultimate effect as they are very agile. About 80% of them get into the body through our skin and about 20%—with the air we breathe in. Once they get into the blood flow they enter into biochemical reactions and increase the level of serotonin that produces a calming and anti-depressant action and surges energy and vitality.

PORÓWNAJMY POZIOM UJEMNIE NAŁADOWANYCH JONÓW W RÓŻNYCH ŚRODOWISKACH:



Do produkcji bransolety **PentActiv** wykorzystano wstawki bioceramiczne, emitujące ujemnie naładowane jony tlenu o stężeniu $800-1000 \text{ jonów}/\text{cm}^3$, porównywalnym z jakością czystego powietrza poza miastem.

COMPARE THE LEVELS OF ANIONS IN VARIOUS ENVIRONMENTS:



PentActiv bracelet has bioceramic inserts that emit negatively charged ions of oxygen with the concentration of $800-1000 \text{ ions}/\text{cm}^3$, quite comparable to the quality of fresh countryside air.

Pozytywne oddziaływanie pola magnetycznego (wstawki MagTeq)



Magnetoterapia – to bezpieczny sposób wykorzystania pola magnetycznego. Magnetoterapia przyspiesza proces leczenia, poprawia jakość snu i nie ma skutków ubocznych.

Magnetoterapia jest stosowana w łagodzeniu bólu stawów i mięśni, stanów zapalnych i skurczy. Wyniki badań klinicznych potwierdziły, że oddziaływanie statycznego pola magnetycznego na organizm w zakresie 700-1000 Gs znaczco osłabia intensywność bólu.

Pole magnetyczne rozszerza ścianki naczyń włosowatych. Miliardy naładowanych jonów mineralnych, takich jak sód, potas i magnez, rozpuszczonych w osoczu krwi, przemieszczają się po naczyniach krwionośnych i pobudzają krążenie.

W uszkodzone miejsce organizmu trafia więcej tlenu i substancji odżywczych, co przywraca równowagę elektromagnetyczną, łagodzi ból i stany zapalne.

Beneficial impact of magnetic fields (MagTeq inserts)



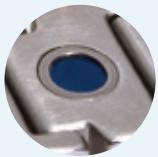
Magnetic therapy is a safe method of using magnetic fields to produce a therapeutic effect on the body. It helps accelerate treatment efficacy, improves sleep quality and obviously doesn't have any side-effects.

Magnetic therapy is widely used to alleviate the feeling of discomfort in cases of pains in joints and muscles, as well as inflammations and spasms. Clinical research has shown that static magnetic field within the range of 700-100 gauss may relieve pain significantly.

Magnetic field helps dilate capillaries' walls. Billions of charged mineral ions, such as sodium, potassium and magnesium in blood plasma, directly migrate through the blood vessels and stimulate blood circulation.

Affected area receives more oxygen and nutrients. Alongside with that this impact ensures a pain-relieving effect. Finally when habitual electromagnetic balance is restored, pain and inflammation disappear, which consequently accelerates the recovery process.

Pozytywne oddziaływanie germanu (wstawki GermaTeq)



Zasada oddziaływania germanu na organizm jest następująca: german potrafi emitować elektryny konwersji, które posiadają właściwości korpuskularne i promieniowanie o wyjątkowo krótkiej długości fali (10^{-1} - 10^{-6} nm). Ich energia znajduje się w zakresie 105-109 eV. Jak wiadomo, w okolicy nadgarstka znajduje się wiele biologicznie aktywnych punktów, związanych z narządami wewnętrznymi. Przy dotykowym kontakcie z germanem, dzięki zdolności przenikania elektronów konwersji, w organizmie zachodzą złożone procesy biochemiczne, które prowadzą do ogólnej poprawy stanu układu krwionośnego, dotlenienia komórek i ich odmłodzenia. German rozszerza również naczynia krwionośne oraz posiada właściwości przeciwbieżkowe i immunostymulujące.

Przy współdziałaniu właściwości półprzewodnikowych germanu oraz magnetoterapii następuje wzajemne wzmacnianie ich biologicznego oddziaływania, jak również stymulacja limfodrenujących funkcji tkanek. Ich wspólne oddziaływanie normalizuje elastyczność i napięcie naczyń krwionośnych oraz krażenie naczyniowe, zwiększa również średnicę naczyń włosowatych, co wpływa na rozszerzenie naczyń, zmniejsza obrzęki i pobudza odporność.

Beneficial impact of germanium (GermaTeq inserts)



There is a following principle of interaction of germanium with the body: it emits conversion electrons with corpuscular properties and radiation of a small wavelength (10^{-1} - 10^{-6} nm). Their energy stays within the range of 105-109 eV. As is well-known, our wrists have many biologically active spots, associated with internal organs. At tactile contact with germanium, thanks to the penetration capability of conversion electrons, most complex biochemical processes emerge in the body, which further promote: overall invigoration of the blood circulatory system, saturation of blood cells with oxygen, and hence—their rejuvenation. Germanium also has vasodilating, antiedemic and immune-stimulating effects.

In the course of interaction of germanium semiconducting properties and magnetic therapy they enhance each other's biological and therapeutic effect, while stimulating the lymph drainage function of tissues. Together they normalize elasticity, tone up the vessels and boost microcirculation, accelerate blood flow, increase capillaries' width, consequently producing vasodilating, antiedemic and immune-stimulating action.

Pytania

Na której ręce należy nosić bransoletę, aby uzyskać najlepsze efekty?

Czy można nosić bransoletę na kostce w przypadku bólu nóg?

Jak dbać o bransoletę?

Po czym poznać, że bransoleta działa?

Czy można nosić bransoletę przez cały czas?

Odpowiedzi

Bransoletę można nosić na dowolnej ręce.

Tak, można.

Wystarczy przecierać bransoletę miękką i suchą tkaniną. Nie należy zanurzać bransolety w wodzie!

Podstawowym kryterium stwierdzenia skuteczności bransolety jest zmniejszenie bólu i ogólna poprawa samopoczucia.

Bransoletę można nosić przez cały czas. Nie wyrządzi żadnej krzywdy. Należy jednak pamiętać o odpowiedniej pielęgnacji bransolety.

Questions

On which hand is it recommended to wear the bracelet to achieve the ultimate effect?

Can I wear the bracelet on my ankle if I have pains in legs?

How do I take care of the bracelet?

How do I know that the bracelet is acting?

Can I wear it all the time?

Answers

You can wear your bracelet on any hand.

Yes, you can.

Just wipe it with soft dry tissue from time to time. But do not put it into the water!

The key factor that signifies its action is reduction of painful sensations and overall improvement of health.

Of course. It doesn't do any harm. However, you should follow the recommendations on its care.

Jak stosować bransoletę **PentActiv**

Zapnij bransoletę na nadgarstku. Mniej więcej po 10 minutach poczujesz ciepło lub lekkie kłucie. W przypadku niektórych osób może to nastąpić dopiero po kilku godzinach czy nawet dniach. Możesz nosić bransoletę tak długo, jak chcesz. Istnieje możliwość regulacji rozmiaru.

Bransolety **PentActiv** są dostępne w dwóch wersjach nowego ekskluzywnego wzornictwa: klasyczna męska i wytworna damska.

Uwaga!

Bransoleta **PentActiv** nie jest produktem leczniczym, może jednak być stosowana uzupełniająco w leczeniu. Nie zaleca się stosowania bransolety osobom z wszczepionym rozrusznikiem serca, po przebytych operacjach serca oraz kobietom w ciąży.

Początek oraz intensywność oddziaływania bransolety **PentActiv** zależą od indywidualnych uwarunkowań.

How to use **PentActiv** bracelet

Fasten the bracelet on the wrist. In approximately 10 minutes you will feel warmth and tingling. However in some cases it may require several hours or even days. You can wear the bracelet as often as you wish. You can adjust the size of the bracelet to your wrist.

PentActiv bracelets are offered in two versions: classical design for men and exquisite design for women.

N.B.

PentActiv bracelets are not intended to treat or cure any disease, but may be a supplementary therapeutic remedy. It is not advisable to use the bracelet along with cardio-stimulators, it is not recommended to people, who have undergone recent heart surgeries, and to pregnant women.

Action time and efficacy level of **PentActiv** bracelets are individual for every user.



VISION

INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

www.vipgroup.net

**Twój niezależny konsultant Vision:
Your independent Vision consultant:**

Imię i nazwisko / Name: _____

Telefon / Phone: _____

E-mail: _____

Kod konsultanta / Consultant code: _____

Skype: _____

Szczegółowe informacje o produktach Vision / More about Vision products:

www.vipgroup.net

Zamawianie produktów Vision (należy podać kod konsultanta) /

Ordering Vision products (consultant code is required):

Tel: +48 22 5588999

www.visionshop.me

www.visioneurope.net

Do wykorzystania w I kwartale 2013 r.

For use in the 1st quarter of 2013.