

Ach, co za nogi!

Uczucie ciężkości i osłabienia w nogach, pieczenie i kłucie – któż z nas nie doświadczył tych, chwilowych przypadłości? Tymczasem te objawy nie są zwykłą pochodną zmęczenia, tylko sygnałem niedomagającego krążenia żylnego.

Często zdarza nam się nie zwracać uwagi na tego rodzaju dolegliwości, jednak warto się nad tym zastanowić, szczególnie, gdy te objawy nie ustępują. Jest to w znacznej mierze uwarunkowane naszym stylem życia. Praca w pozycji siedzącej lub stojącej, brak aktywności fizycznej, nadwaga, niewygodne obuwie, przebyte urazy kończyn dolnych, częste loty samolotem – to wszystko z czasem wpływa na krążenie żyłne.

Historia choroby

Ach, co za nogi!

Wpisany przez Administrator - Poprawiony poniedziałek, 24 lutego 2014 02:53



~~Wpisany przez Administrator - Poprawiony poniedziałek, 24 lutego 2014 02:53~~