

„2 w 1” – NIE ZAWSZE LŻEJ

Otyłość urasta na całym świecie do rangi epidemii. Wśród podstawowych jej przyczyn należy wymienić osłabioną odporność, zaburzoną pracę narządów i układów organizmu, jak również nadmiar spożywanych kalorii w stosunku do spalanych. Żadna metoda zrzucenia zbędnych kilogramów nie zadziała, dopóki nie usunie się tych przyczyn. Prawa przyrody są bezlitosne, aczkolwiek sprawiedliwe: znika przyczyna, znika skutek.

Oddzielić przyczynę od skutków jest łatwo tylko w teorii, ponieważ organizm człowieka, podobnie jak cała przyroda, to sieć wzajemnych zależności. Jeśli jednak mówimy o otyłości, to nietrudno wskazać winnych: brak aktywności fizycznej i nadmiar niezdrowej żywności, nafaszerowanej chemią, cukrem, tłuszczami nasyconymi, hormonami i pozbawionej niezastępowanych biologicznie aktywnych składników.

Odkładanie się tłuszczu w organizmie jest sygnałem wystąpienia zaburzeń. Próby szybkiego pozbycia się pokładów tłuszczowych powodują kolejny stres, który organizm odreagowuje kumulowaniem coraz większych zasobów tłuszczowych. W rezultacie daje to następujący obraz:



co roku przynajmniej 2,6 mln osób umiera na skutek nadwagi lub otyłości;

- ponad 42 mln dzieci w wieku do pięciu lat ma nadwagę;
- półtora miliarda osób dorosłych ma nadwagę. Wśród nich ponad 200 mln mężczyzn i prawie 300 mln kobiet cierpi na otyłość;
- 44% przypadków zachorowań na cukrzycę, 23% przypadków choroby niedokrwiennej serca i około 41% niektórych chorób nowotworowych jest spowodowanych nadwagą i otyłością. Do tego należy jeszcze dodać dolegliwości związane z układem kostno-mięśniowym, systemem urogenitalnym i przewodem pokarmowym, jak również zaburzenia funkcji seksualnych.

Obecnie na świecie istnieje wiele sposobów walki z nadwagą, które umownie można podzielić na następujące grupy:

- **nieskuteczne** (odsysanie tłuszczu – liposukcja);
- **niebezpieczne** (diety, lewatywy oczyszczające, preparaty spalające tłuszcz i leki anorektyczne, środki przeczyszczające i moczopędne);
- **sprzeczne z naturą** (tajskie tabletki);
- **sztuczne** (hipnoza).

Kilka słów o dietach. Nie ma diet, które byłyby całkowicie bezpieczne, zwłaszcza jeśli mówimy o zwykłym ograniczaniu jedzenia. Nie karmimy komórek serem, kielbasą czy makaronem, ponieważ tym, czego one potrzebują do prawidłowego funkcjonowania, są substancje biologicznie aktywne, których nasze jedzenie zawiera zbyt mało nawet bez stosowania jakichkolwiek ograniczeń. Dlatego też rezygnacja z posiłków bez uzupełniania potrzeb organizmu w podstawowe składniki odżywcze jest samobójstwem. Jeśli naszym celem jest utrzymanie prawidłowej masy ciała, a nie powolne umieranie, to jedynym bezpiecznym dla organizmu sposobem pozbycia się zbędnych kilogramów poprzez ograniczanie jedzenia jest stosowanie BAD-ów, które hamują tydzie i dostarczają komórkom tego, co jest im niezbędne.

Kilka słów o kobietach po 40-tce. W tym wieku u kobiet następuje zmiana gospodarki hormonalnej, która prowadzi do menopauzy. Towarzyszą temu zakłócenia hormonalne, które usiłuje regulować podskórna tkanka łączna, co nie zawsze jest skuteczne. Jedynym wyjściem jest wspieranie pracy układu hormonalnego i przedłużenie jego funkcjonowania przy pomocy BAD-ów. Jest to naturalny i skuteczny sposób, który nie nadweręża portfela.

W obliczu tak wielu problemów należy szukać preparatów posiadających działanie immunomodulujące, antyoksydacyjne, ogólnowzmacniające i detoksykacyjne, które dodatkowo regulują tło hormonalne.

Z tego względu należy zwrócić szczególną uwagę na te BAD-y firmy Vision International People Group, które pomagają zwalczyć nadwagę i wspomagają pracę układu hormonalnego oraz przemianę materii. Do tej grupy BAD-ów należą: Detox+, Sveltform+, Chromvital+, KG-Off Supressant, KG-Off Fat Absorber, Lamin Vision, Nature Tan, Nortia i LCBalance.