



Tylko najlepsze... Tylko z Europy...



VISION
INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

GRANATIN Q10



GWARANCJA MŁODOŚCI I URODY

- **WSPOMAGA** regenerację komórek
- **UNIESZKODLIWIA** działanie wolnych rodników
- **SPOWALNIA** procesy starzenia się
- **KONTROLUJE** podwyższone ciśnienie tętnicze

LINIA PRODUKTÓW **DIRECT HIT**

www.vipgroup.net

Jak długo można zachować młodość?

Pojawienie się kolejnej nowej zmarszczki, pierwsze siwe włosy, zmęczony wzrok... Któż z nas, patrząc w lustro, nie marzył o tym, by na zawsze zachować młodość? Nawet w baśniach i legendach, podaniach i opowieściach z pradawnych czasów pojawiają się wzmianki o cudownych źródłach życiodajnej wody, odmładzających jabłkach, czarodziejskich kwiatkach i ziołach, magicznych eliksirach i innych cudownych środkach, które pozwalały zachować młodzieńczą świeżość, blask oczu, jędrność mięśni i gładkość skóry. Niejeden wróżbiarz czy znachor z baśni ludowych, średniowieczny alchemik czy współczesny uczyony próbował odkryć tajemnicę wiecznej młodości. Wszystkie ich wysiłki i starania były jednak skazane na sromotną porażkę.

Zwłaszcza w ostatnim dziesięcioleciu

problem przedłużenia młodości stał się wyjątkowo aktualny. O ile w XIX w. 55-letnią damę określano mianem „staruszka”, a w XX w. – „kobietą w starszym wieku”, o tyle teraz nie mówi się inaczej niż „pani w średnim wieku”. Natomiast początek okresu przekwitania, tzw. wiek balzakovski, płynnie przesunął się z 25-30 na 40-45 lat. Nawet powiedzonko, że „życie zaczyna się po czterdziestce” nie brzmi już dzisiaj tak rewolucyjnie, jak jeszcze trzydzieści lat temu.

Jesteśmy dzisiaj gotowi na wiele wyrzeczeń, byle tylko wygląd zewnętrzny nie odpowiadał naszemu wiekowi w dowodzie osobistym. Drogie kosmetyki z serii anti-age, diety, fitness, solarium, zabiegi odmładzające czy chirurgia plastyczna – wszystkie te środki, które są dostępne przy odpowiednio zasobnym portfelu, potrafią





„odmłodzić” nas nawet o kilkadziesiąt lat. Niestety, działają tylko zewnętrznie.

Młodzięczo gładka skóra i młodzieżowa fryzura bez śladu siwizny nie usuną oznak zmęczenia i nie przywrócą energii, ponieważ wewnętrzny stan naszego organizmu często pozostawia wiele do życzenia. Przyczyną zaburzeń czy przedwczesnego starzenia się poszczególnych organów stają się typowe czynniki, takie jak stres, nieprawidłowe i nieregularne odżywianie się, zbyt restrykcyjne diety, brak aktywności fizycznej czy niedobór antyutleniaczy, niezbędnych w walce z procesami starzenia się organizmu.

Narządy i układy w naszym organizmie „zużywają się”, ponieważ ich stan nie zawsze odpowiada naszemu wiekowi. Obecnie bardzo popularne jest określenie „biologiczny wiek człowieka”, które ozna-

cza rzeczywisty stan „zużycia” poszczególnych narządów organizmu.

Zgodnie z tą metodologią biologiczny wiek trzydziestolatka może wynosić nawet 40 czy 50 lat, a stan jego serca może odpowiadać 60 latom.

Dane statystyczne mówią o tym, że w ostatnich latach układ sercowo-naczyniowy zużywa się znacznie szybciej: liczba osób cierpiących na choroby serca wciąż wzrasta, a wiek chorych systematycznie się obniża. Zawał serca mięśniowego może dotknąć już nawet osobę 25-letnią, a choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną śmierci na świecie. Co więcej, po przekroczeniu 30 roku życia coraz więcej osób skarży się na zmęczenie, spadek kondycji, pogorszenie koncentracji i zdolności do pracy, czyli oznaki zbliżającej się starości.



Dlaczego nasz organizm potrzebuje koenzymu Q10?

Niezwykle ważną rolę w procesie starzenia się organizmu odgrywa tzw. koenzym Q10 czyli ubiquinon (w tłumaczeniu „wszechobecny”), a zwłaszcza obniżenie jego zawartości. Fenomen koenzymu Q10 odkryto stosunkowo niedawno, zaledwie pół wieku temu. Naukowcy poważnie zainteresowali się niezwykle substancją, która zawiera się niemalże we wszystkich komórkach. Zbadano, że koenzym Q10 posiada ważne znaczenie w procesie

Rosyjskiej Akademii Nauk, zaprezentowano wyniki badań, które dowodzą skuteczności stosowania koenzymu Q10 w profilaktyce oznak przedwczesnego starzenia się organizmu.

To właśnie koenzym Q10 odpowiada za wytwarzanie molekuł adenylozotrifosforanu (ATP) – najważniejszego nośnika energii w organizmie. Długość życia jednej molekule wynosi niespełna minutę, dlatego energetycznych zapasów ATP

Ubichinon — to koenzym rozpuszczalny w tłuszczach. W maksymalnej ilości zawiera się w takich narządach, jak serce i wątroba. Koenzym Q10 jest antyutleniaczem i w odróżnieniu od innych antyutleniaczy jest wytwarzany w organizmie. Regeneruje antyoksydacyjne właściwości witaminy E.



zachowania równowagi energetycznej w komórkach całego organizmu.

Po raz pierwszy koenzym Q10 został wykorzystany w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego w 1965 roku, natomiast po upływie niespełna dziesięciu lat rozprawa naukowa poświęcona temu koenzymowi została uhonorowana Nagrodą Nobla z chemii. Powstał również ośrodek naukowy badający ubiquinon. W 2005 roku na sympozjum pt. „Profilaktyka przedwczesnych oznak starzenia się: możliwości i perspektywy”, organizowanym przez Towarzystwo Gerontologiczne

organizm nie posiada. Oznacza to, że należy je nieustannie uzupełniać.

Największe stężenie koenzymu Q10 jest w mięśniu sercowym, ponieważ ATP jest niezbędny w procesie kurczliwości serca. Ubichinon reguluje również przemianę materii, zaburzenie której może spowodować cukrzycę lub inne choroby układu endokrylnego, podwyższenie poziomu cholesterolu oraz kłopoty z nadwagą.



Naukowcy dowiedli, że młody i zdrowy organizm wytwarza do 300 mg koenzymu Q10 na dobę. Jednak po przekroczeniu 30 roku życia jego zawartość w organizmie obniża się z każdym rokiem: w wieku 40 lat zmniejsza się o 30%, natomiast po 60-tce aż o 50%. Pociąga to za sobą obniżenie aktywności, energii i pewności siebie.

Ponadto, spadek zawartości ubichinonu w organizmie może być spowodowany

Są one stosowane w profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego, poprawy jakości snu, zwiększenia zdolności do pracy fizycznej i intelektualnej, jak również normalizacji mechanizmów regulacji wegetatywnej.

Kolejną przyczyną starzenia się organizmu jest działanie wolnych rodników. Są to cząsteczki posiadające tylko jeden elektron. Dążąc do uzupełnienia braku drugiego elektronu, „niesparowane”



również chorobami, takimi jak nadciśnienie tarczycy, zapalenie wątroby czy astma oskrzelowa. Osoby cierpiące na takie dolegliwości są w szczególności narażone na niedobór koenzymu Q10. Niekorzystny wpływ na poziom tego koenzymu ma również przyjmowanie leków statynowych i silnych preparatów leczniczych regulujących poziom cholesterolu.

elektrony zabierają niezbędny elektron zdrowym komórkom, powodując tym samym ich zniszczenie. Najpierw wolne rodniki atakują chore komórki (co jest nawet korzystne dla organizmu), ale następnie obiektem ich ataku stają się zdrowe komórki. Wolne rodniki są źródłem takich chorób, jak nowotwory, miażdżyca i cukrzyca.

GRANATIN Q10 – współczesny eliksir młodości

Żaden środek nie zapewni nam nieśmiertelności. Są jednak sposoby na spowolnienie nieubłaganego upływu czasu o jakieś dziesięć-dwadzieścia lat.

GRANATIN Q10 – to eliksir może nie wiecznej, ale bardzo długiej młodości, o który toczyli bój średniowieczni alchemicy oraz naukowcy w ubiegłym wieku. Najlepsi światowi eksperci wyprodukowali ten preparat na początku nowego stulecia specjalnie dla Vision.

Zestawy witamin na bazie koenzymu Q10 stały się obecnie bardzo popularne i pożądane na rynku. Jednakże tylko wyprodukowany we Francji **GRANATIN Q10** łączy w sobie energię koenzymu Q10 i najsilniejsze naturalne antyutleniacze, jakim jest wyciąg

z owoców granatu. To właśnie ten składnik jest kluczowym elementem formuły zapewniającej przedłużenie młodości.

W dawnych czasach granat był symbolem nieśmiertelności, płodności i szczęśliwej przyszłości. Owoce granatu są bogatym źródłem witamin A, C, E i B oraz substancji mineralnych, takich jak wapń, krzem, żelazo, potas i jod. Granat jest również bogaty w kwas foliowy, niedobór którego może spowodować powstanie przedwczesnych oznak starzenia się. Zdaniem holenderskich uczonych, granat zapobiega również spadkowi zdolności intelektualnych, który towarzyszy procesowi starzenia się.

Cudowne właściwości granatu (zwa-





nego przez Rzymian „jabłkiem karta-
gińskim”) były znane od kilku tysięcy
lat. Właściwości odmładzające tego
owocu biorą się stąd, że granat jest
silnym antyutleniaczem, znacznie
skuteczniejszym od jagód, winogron i
zielonej herbaty. Dzięki tym właściwo-
ściom wyciąg z owoców granatu chro-
ni skórę przed szkodliwym oddziały-
waniem czynników zewnętrznych.

Preparaty na bazie naturalnych an-
tyutleniaczy, w tym owoców granatu,
wyróżniają się skutecznością i natu-
ralnym pochodzeniem. Jest to niezwy-
kle ważne, ponieważ, jak pokazują wy-
niki badań, chemiczne antyutleniacze
powodują negatywne konsekwencje
dla naszego organizmu.

Synergia koenzymu Q10 i proszku z
owoców granatu zapewnia skuteczną
ochronę organizmu. Połączenie tych
składników daje efekt odmładzający i
wspomaga regenerację komórek.

BAD **GRANATIN Q10** spowalnia pro-
ces starzenia się.

Oprócz ubichinonu i proszku z owo-
ców granatu unikalna formuła prepa-
ratu **GRANATIN Q10** zawiera również
wyciąg z wytkoków winogron oraz wi-
taminę C i E. Dzięki tym składnikom
preparat dostarcza organizmowi
niezbędnych witamin. Wyciąg z wy-
tkoków winogron wzmacnia ścianki
naczyń i poprawia mikrocyrkulację.
Witamina E (alfa-tokoferol) chroni
strukturę błon komórkowych oraz
lipoproteiny o niskiej gęstości przed
utlenieniem, zapobiegając tym sa-
mym zwiększeniu zawartości „złego”

cholesterolu we krwi.

Połączenie witaminy E z witaminą C
powoduje wzmocnienie ich działania.

Wszystkie składniki zawarte w pre-
paracie cechują się naturalnym po-
chodzeniem i najwyższą jakością su-
rowca. Do obróbki surowca roślinnego
wykorzystuje się nowatorską metodę
kriorozdrabniania, tj. rozdrabniania
surowca w niskiej temperaturze neu-
tralnego ciekłego azotu. Kriorozdrab-
nianie pozwala zachować wszystkie
cenne właściwości i witaminy zawarte
w surowcu roślinnym.

OWOC - CUD

**Wskaźnik ORAC (Oxygen Radical
Absorbance Capacity) owoców gra-
natu wynosi 3,307 jednostek, dla
porównania: jagód – 2,400, a malin –
1,220.**

**ORAC – to wskaźnik mocy, z jaką
antyutleniacz walczy z wolnymi rod-
nikami.**

Jest to wskaźnik antyutleniających
właściwości produktów spożywczych.
Żywność z wysokim wskaźnikiem
ORAC jest niezbędna do zwalczania
skutków działania wolnych rodników.
System pomiaru ORAC został opraco-
wany przez uczonych z Narodowego
Instytutu Starzenia (National Institute
of Aging) w Stanach Zjednoczonych w
1992 roku i zaakceptowany przez spo-
łeczność naukowców na świecie jako
miarodajne i skuteczne narzędzie po-
miaru wartości zdrowotnych owoców,
warzyw i innych produktów antyutle-
niających oraz suplementów diety.

GRANATIN Q10

GWARANCJA MŁODOŚCI I URODY

Specjaliści zalecają stosowanie BAD-u z koenzymem Q10 po przekroczeniu 30-35 roku życia. **GRANATIN Q10** posiada długofalowe działanie, nie uzależnia i nie powoduje skutków ubocznych. **„Jak młodo wyglądasz!”** Dzięki **GRANATIN Q10** taki komplement będzie stałym elementem Twojego długiego i szczęśliwego życia.



Dystrybutor:
Vision Polska Sp. z o.o.
ul. Gosińskiego 53/11, 00-720 Warszawa

Skład jednej kapsułki:

Sól wapniowa kwasu ortofosforowego –
Ekstrakt z wyłóków winogron (Vitis
vinifera), Witamina C (L-askorbinian sodu)
– Proszek z owoców granatowca
wielociekowego (Punica granatum, koncentrat
soku, matodoketryna) – Witamina E (octan
DL-alfa-tokoteryli) – Coenzym Q10 –
Koenzym Q10 – Substancja przeciwzbiły-
jąca: sterynian magnezu, dwudlenik
krzemu – Drożdżka kapsułkowa: żelatyna –
Barwnik: tlenek żelaza, tlenek tytanu.

Zastosowanie:

Preparat w postaci kapsułek, stanowi
uzupełnienie normalnej diety w witaminę C i E,
wapń, koenzym Q10 oraz inne substancje
aktywne fizjologicznie o działaniu antyoksy-
dacyjnym.
Suplement diety nie może być stosowany jako
substytut zbilansowanej diety.

Wartość odżywcza	w 100 g	w 2 kapsułkach po 536 mg	% RDA**
Wartość energetyczna	152 kcal / 645 kJ	1,6 kcal / 6,9 kJ	
Włókno	16,7 g	170 mg	
Węglowod. ogółem	16,7 g	170 mg	
Tłuszcz	2,1 g	22 mg	
Składnik			
Witamina E (α-TE)	11 g	12 mg	100 %
Witamina C	8,5 g	70 mg	90 %
Wapń	11,5 g	105 mg	15 %
Proszek z owoców granatowca wielociekowego	7,0 g	75 mg	
Witamina K	1,7 g	18 mg	
Ekstrakt z wyłóków winogron	0,93 g	10 mg	
Koenzym Q10	0,93 g	10 mg	

* oligomery procjanidowe
** procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Środki ostrożności:

Nowekazany dla osób nadwrażliwych na składniki
preparatu.

Sposób użycia:

Zabiera się spożywać po 1 kapsułce dwa razy dziennie
podczas posiłku, popijając dużą ilością wody.
Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Ważni przeciwwskazania: Przeciwwskazane w ciąży, podczas
karmienia piersią, w okresie rekonwalescencji po chorobie serca.

Masa netto: 32,2 g

Najlepiej spożyć przed: miesiąc i nie wyliczone na dzień
wyprodukowania.

Data produkcji: numer wyliczony na dołnej części opakowania.

Producent: „Mutipharma Ltd.”,
Unit 507 – Western Estate – Waterford
Industrial Estate – Ballymasaunagh
– WATERFORD – IRELAND.



VISION

FOR LIFE

GRANATIN Q10

Direct Hit

SUPPLEMENT DIETY

z proszkiem z owocu

granatowca, ekstraktem z

wyłóków winogron (zawiera

antocyjanid (PCO),

wapniem, witaminami C i E

oraz Koenzymem Q10

60 kapsułek
po 536 mg



Twój niezależny konsultant Vision

Imię i nazwisko: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Kod konsultanta: _____

UWAGA!

Biologicznie aktywne dodatki do żywności nie są lekami.

Zamawianie produktów:

Tel: +48 22 55 88 999

E-mail: orders@warsaw.vipgpl.com

www.visioneurope.net

www.visionshop.me

BĄDŹ ZDRÓW RAZEM Z VISION!

www.vipgroup.net