

Spis treści

Przestanie Prezesa	5
Misja Firmy	6
Filozofia WDZ	7
Współpraca z WHO	7
Standardy jakości	8

BAD-y Vision

11

Nowe flakony BAD-ów Vision	12
Nawigator BAD-ów Vision	13

Classic Hit

Antiox+	16
Detox+	17
Nutrimax+	18
Pax+ forte	19
Sveltform+	20
Chromevital+	21
Lifepac Senior	22
Lifepac Junior+	23

Direct Hit

Artemida+	24
Artum	24
Beesk	25
Brain – o- flex	25
Beauty	26
Vinex	26
Hiper	27
Granatin Q10	27
KG-Off Hunger Suppressant	28
KG-Off Fat Absorber	28
Cupers Neo	29
Lamin	29
LCBalance	30
Mega	30

Medisoya	31
Mistik	31
Nortia	32
Nature Tan	32
Passilat	33
Revien	33
Stalon Neo	34
Cheviton	34
Ursul	35
Aktivy	35
Safe-to-see	36

Produkty dla dzieci

37

Lifepac Junior Be Big	38
Lifepac Junior Be Wise	38
Lifepac Junior Be Smart	39
Lifepac Junior Be Strong	39
Lifepac Junior Be Healthy	40
Lifepac Junior Be Chocolate	40

Smart Food – inteligentna żywność

41

D4X My UnitDose	42
-----------------	----

Fitotoniki

44

iFly Golden Root	46
iFly Ginseng	46
iFly Ginkgo Biloba	46
iFly Yerba Mate	46
iFly Guarana	46

Kosmetyki

47

Żel Millenium	48
EnjoyNT Harpago Żel	49

Triovital Neo

Mus oczyszczający	50
Woda micelarna oczyszczająca	50
Maseczka oczyszczająca	51
Żel do skóry wokół oczu	51
Emulsja regenerująca	52
Krem regenerujący	52
Krem odżywczy	53
Maseczka nawilżająca z kwasem omega-3	53
Serum nawilżające	54
Serum nawilżająco-normalizujące	54

Aksesoria

55

Bransoletki Vision QuadrActiv	56
-------------------------------	----

Herbatki ziołowe

59

Vision Tea

Hibiskus i owoce leśne	60
Zielona herbata z trawą cytrynową	60
Melisa i dzika róża	61
Lipa i mięta	61
Dzika róża i tymianek	61
Dla Niej	62
Dla Niego	62
Generation Y Mommy	63

Glosariusz

64

Fitoskładniki	64
Witaminy	71
Substancje mineralne	71
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe	72
Produkty pszczelarskie	74
Inne składniki	74



VISION

TWOJA DROGA DO ZDROWIA I URODY

Witam serdecznie w imieniu Firmy Vision!

Gratuluje dokonania dobrego wyboru i zwrócenia uwagi na nasze produkty. Jest to wybór mądrego człowieka, który – podobnie jak my – wierzy w to, że zdrowie jest największą wartością w życiu każdego z nas.

Chciałbym zaproponować Państwu najlepsze produkty stworzone przez naszą Firmę w wyniku wielu lat ciężkiej i wytrwałej pracy. Dzięki naszym unikalnym produktom setki tysięcy ludzi w kilkudziesięciu krajach świata już osiągnęło niezwykle wyniki w postaci odzyskanej aktywności i dobrego samopoczucia.

Jesteśmy przekonani, że również Państwo mogą znacząco poprawić jakość swojego życia. W tym celu nasza Firma oferuje nie tylko wspaniałe produkty, ale też wygodną obsługę. Osobisty konsultant Vision oraz serwis informacyjny Firmy zawsze pozostają do Państwa dyspozycji.

Bądź zdrow z Vision!

Prezes Vision International People Group

Misja Firmy

Firma Vision International People Group została założona w 1996 roku i jest jednym z najpoważniejszych graczy na światowym rynku produktów służących do ochrony zdrowia i przedłużenia życia. Obecnie w Firmie Vision pracuje około 170 000 niezależnych dystrybutorów-konsultantów z 25 krajów świata. Misja Firmy – to „Robimy Zdrowy Biznes”. Oznacza to, że na pierwszym miejscu Firma stawia doskonałe zdrowie i wysoką jakość życia swoich klientów. Podstawą naszej misji są następujące zasady:

Ochrona zdrowia

U podstaw tej filozofii leży uznanie zdrowia ludzkiego za najwyższą wartość oraz traktowanie zdrowia jako harmonii duchowej, fizycznej, intelektualnej i społecznej jakości życia. Nasza działalność jest realizacją koncepcji „zdrowego stylu życia”. Wszystko, co jest produkowane pod marką Vision, pomaga ludziom efektywnie zarządzać swoim zdrowiem. Każdy produkt Vision jest wynikiem starannego i skutecznego wykorzystania wyłącznie naturalnych składników.

Jakość życia

Oferując naszym klientom możliwość zachowania dobrego zdrowia i urody na długie lata oraz umożliwiając stały rozwój tym, którzy rozpoczęli współpracę z nami, tworzymy nową jakość życia. Z Vision mogą Państwo nie tylko poprawić jakość życia, ale również podjąć nową działalność i zdobyć nową wiedzę, poznać interesujących ludzi i podróżować.

Innowacja i twórczość

Vision – to firma patrząca w przyszłość. W wiodących europejskich laboratoriach powstają produkty, które zmieniają dotychczasowe rozumienie kwestii zdrowia i urody. Każdy produkt jest owocem długoletnich badań najlepszych naukowców, w wyniku których stworzono unikalne receptury i najnowocześniejsze rozwiązania.

Odpowiedzialność społeczna

Prawdziwy sukces i długotrwałą pozycję na rynku może osiągnąć tylko taki biznes, który jest oparty na odpowiedzialności społecznej. Dlatego też nieustannie dążymy do tego, by partycypować w budowaniu dobrobytu społeczeństwa, w którym żyjemy. Dla przykładu, od wielu lat Vision wspiera działalność fundacji charytatywnej MISSIA, która świadczy pomoc na rzecz domów dziecka w Rosji, Armenii, Uzbekistanie, Kazachstanie oraz na Ukrainie, Białorusi i Litwie.

Filozofia WdZ

Filozofia Vision – to Wybór Doskonałego Zdrowia, w skrócie WdZ. Określenie filozofii zawiera w sobie słowo „zdrowie”, podobnie jak nazwa międzynarodowej instytucji – Światowej Organizacji Zdrowia (World Health Organisation - WHO). To nie tylko potwierdza, że zdrowie jest priorytetem dla firmy Vision, ale również nawiązuje do międzynarodowego charakteru jej działalności i wskazuje na fakt współpracy Vision z WHO w prowadzeniu analiz dotyczących oceny jakości życia społeczeństwa.

Coraz więcej ludzi na świecie wybiera styl wellness – nowoczesną postawę polegającą na rezygnacji z nałogów, wyborze zrównoważonej diety, stosowaniu biologicznie aktywnych dodatków do żywności i dążeniu do aktywnej długowieczności. Filozofia WdZ, podobnie jak styl wellness, stała się synonimem zdrowia, sukcesu, piękna i pozytywnego stosunku do życia. Nieprzypadkowo Vision jest jedyną firmą w branży marketingu sieciowego, która pod egidą Światowej Organizacji Zdrowia prowadzi monitoring stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców Polski. Projekt ten jest realizowany przez Rosyjską Akademię Nauk, Rosyjską Akademię Nauk Medycznych oraz Naukowo-Badawczy Instytut Żywnienia Rosyjskiej Akademii Nauk Medycznych.

Współpraca z WHO

W ramach współpracy Vision International People Group ze Światową Organizacją Zdrowia (World Health Organisation - WHO) podjęto decyzję o zaangażowaniu niezależnych dystrybutorów Vision w realizację projektu w zakresie badania jakości życia. Dokumentem potwierdzającym udział w projekcie jest certyfikat. Dystrybutor Vision, który posiada specjalny certyfikat potwierdzający jego udział w programie, jest uprawniony do promowania filozofii Firmy, rozprowadzania produktów Firmy, jak również zbierania informacji o jakości życia – zgodnie z warunkami programu.

Certyfikat stanowi potwierdzenie wyjątkowego statusu dystrybutora Vision oraz umożliwia mu udział w kolejnych programach współpracy Vision i WHO.



Standardy jakości

Kryteria jakości

Produkty firmowane marką Vision są wytwarzane zarówno przy wykorzystaniu własnych mocy produkcyjnych Firmy, jak i we współpracy z innymi przedsiębiorstwami, które spełniają surowe kryteria jakości Vision. Proces produkcyjny jako jeden z głównych elementów składowych jakości produktów Firmy poddawany jest niezwykle wnikliwej analizie.

Wszystkie produkty oferowane klientom oraz wszystkie przedsiębiorstwa, z którymi Firma współpracuje, i którym powierza produkcję swoich preparatów, przechodzą szczegółową kontrolę na zgodność ze specjalnymi standardami, określanymi jako „matryca kryteriów” jakości Vision.

„Matryca kryteriów” składa się z ponad stu krzyżowo sprawdzanych parametrów, które umownie można podzielić na cztery podstawowe kategorie: ekskluzywność, wysokie standardy jakości, unikalne właściwości produktu i nowoczesne technologie produkcji. Standardy jakości Vision często są znacznie surowsze niż oficjalne wymogi stosowane do analogicznych produktów w krajach działalności Firmy.

Z uwagi na posiadanie bogatych zasobów naukowych oraz własnego laboratorium naukowo-badawczego Vision DEM4, Firma prowadzi regularny monitoring warunków ekologicznych tych regionów świata, które są najkorzystniejsze do uprawy surowców roślinnych wchodzących w skład produktów Vision. Dzięki temu Firma wyselekcjonowała 75 najczystszych pod względem ekologicznym regionów, z których obecnie dostarczany jest surowiec na potrzeby produkcji Firmy.

Specjaliści uwzględniają takie parametry, jak stopień rozrzedzenia powietrza, wysokość miejsca uprawy rośliny nad poziomem morza, temperatura średnioroczna, wilgotność, intensywność promieniowania ultrafioletowego, orientacja miejsca uprawy w odniesieniu do stron świata, róża wiatrów oraz wiele innych kryteriów. Wszystkie informacje są gromadzone w bazie danych, która jest codziennie aktualizowana.

Składniki roślinne suplementów diety są zbierane tylko w określonej porze roku, ponieważ sezonowość w wielu przypadkach jest czynnikiem decydującym o sile witalnej ziół.



Najnowocześniejsze technologie

Produkcją biologicznie aktywnych dodatków do żywności zajmuje się na świecie wiele firm. Jednak większość z nich opiera swoją produkcję na tradycyjnych technologiach, które często powodują utratę cennych właściwości produktu. Firma Vision zasłużenie szczeni się stosowaniem w procesie produkcji unikalnego know-how, w szczególności:

Kriorozdrabnianie (ang. cryogrinding) – to rozdrobnienie surowca w niskiej temperaturze, w atmosferze neutralnego gazu azotu. Ta unikalna technologia jest stosowana przy produkcji biologicznie aktywnych dodatków do żywności Vision, dzięki czemu pozwala zachować cenne właściwości składników roślinnych, nie niszcząc życiodajnej sily ziół.

Nieinwazyjna ekstrakcja molekularna – to szczególna metoda pozyskiwania z surowca cennych składników w pełni oczyszczonych ze szkodliwych domieszek. Jest to o tyle ważne, że obecnie nawet rośliny uprawiane w idealnych warunkach zawierają „względnie dopuszczalną ilość” szkodliwych domieszek, które można wyeliminować wyłącznie na poziomie cząsteczkowym. Nieinwazyjna metoda ekstrakcji molekularnej pozwala wyselekcjonować z surowca tylko takie cząsteczki, które są korzystne dla naszego organizmu.

Homogenizacja molekularna – to proces obróbki surowca na poziomie nanocząsteczek. Zwykła homogenizacja jest często wykorzystywana w przemyśle spożywczym, ponieważ pozwala uzyskać jednolitą strukturę produktów (np. kaszki i mleczka dla dzieci). Tradycyjna homogenizacja poprawia smak produktów i przedłuża termin ich przydatności do spożycia. Tymczasem homogenizacja molekularna znacznie wzmacnia te właściwości, a poza tym umożliwia „zaprogramowanie” w cząsteczkach żywności określonych działań. Dzięki takiej homogenizacji produkty mogą być przechowywane bez użycia konserwantów i drogiego opakowania, co korzystnie wpływa na cenę preparatu.



Standardy produkcji

Wszystkie produkty firmy Vision powstają w Europie w warunkach, które w pełni odpowiadają normom GMP (Good Manufacturing Practice) dla produktów spożywczych i farmaceutycznych. Zgodnie z tym standardem każdy producent powinien spełnić następujące wymogi: wysoka jakość materiału wyjściowego, wykorzystanie nowoczesnych technologii, posiadanie dobrze zaprojektowanych budynków i najnowszej technologii wyposażenia, szczególny system wentylacji pomieszczeń, utrzymywanie ciśnienia użytecznego w pomieszczeniach produkcyjnych, wysokie kwalifikacje personelu zatrudnionego przy produkcji.

Uznanie jakości produktów

Wszystkie BAD-y Vision zanim trafią do konsumenta przechodzą wielokrotne badania laboratoryjne oraz kliniczne. Ponadto, udzielana jest stuprocentowa gwarancja bezpieczeństwa dla osób, które stosują BAD-y każdego dnia w zalecanych dawkach. Skuteczność i bezpieczeństwo produktów zostały potwierdzone przez Ministerstwo Ochrony Zdrowia i Polityki Socjalnej Federacji Rosyjskiej, Rosyjską Akademię Medyczną im. I. M. Seczenowa i Naukowo-Badawczy Instytut Żywienia Rosyjskiej Akademii Nauk Medycznych. Firma Vision regularnie przekazuje swoje produkty różnym ośrodkom leczniczym oraz domom dziecka, co nakłada dodatkową odpowiedzialność za zachowywanie najwyższej jakości produktów.

Vision – wybór najwyższej jakości i doskonałego zdrowia!



Biologicznie aktywne dodatki do żywności Vision

Classic Hit Direct Hit

Skuteczność biologicznie aktywnych dodatków do żywności linii CLASSIC HIT i DIRECT HIT jest osiągnięta dzięki starannej selekcji składników roślinnych oraz wykorzystaniu nowoczesnych technologii produkcji.

Nowe flakony BAD-ów Vision

Zadaniem firmy Vision jest nie tylko oferowanie produktów o najwyższej europejskiej jakości, ale również ochrona konsumentów przed podróbkami i fałszerstwem. Specjalnie w tym celu zostały opracowane nowe flakony BAD-ów Vision, które posiadają wysoki stopień zabezpieczenia przed podrabianiem i w pełni odzwierciedlają dewizę produktów Vision: „Tylko najlepsze... Tylko z Europy...”.



Dążąc do zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa i ochrony przed fałszowaniem, zmieniono formę flakonów tak, by stały się bardziej kompaktowe przy zachowaniu rozpoznawalnych elementów kształtu tradycyjnych opakowań produktów Vision. Pokrywka jest wyposażona w tzw. „języczek”, który umożliwia łatwe otwieranie flakonu jedną ręką, bez konieczności wykonywania dodatkowych działań.

Konstrukcja flakonu zawiera całkowicie nowy element, jakim jest folia ochronna. Powłoka ta chroni zawartość flakonu przed ingerencją osób trzecich. W tym samym celu służy również etykieta zewnętrzna – kolorowy plastikowy „rękaw”, który jest termicznie nakładany na opakowanie i ściśle do niego przylega. Perforacja umożliwia wygodne zdejmowanie górnej części „rękawa”.

Nowe flakony BAD-ów Vision spełniają podwyższone wymagania bezpieczeństwa, są funkcjonalne, wygodne w użyciu i zgodne z najnowszymi trendami europejskiego wzornictwa opakowań.

W 2011 roku stare opakowania będą stopniowo zastępowane nowymi flakonami BAD-ów Vision. Produkty w opakowaniach starego typu wciąż będą znajdowały się w sprzedaży aż do ich całkowitej wymiany (w niniejszym katalogu obok ilustracji nowych flakonów BAD-ów podajemy również ilustracje niektórych tradycyjnych opakowań).

Nawigator BAD-ów Vision

Już od 15 lat firma Vision utrzymuje status lidera na rynku biologicznie aktywnych dodatków do żywności. Jednym z niekwestionowanych powodów tak wysokiej pozycji Firmy jest szeroki asortyment BAD-ów Vision, składający się z ponad 40 produktów połączonych w zestawy w zależności od działania.

Aby zapewnić lepszą orientację w różnorodności preparatów Vision, przygotowaliśmy specjalny Nawigator, który pomoże Państwu w wyborze tych produktów, które będą dla Państwa najbardziej odpowiednie.

Prezentowane w Nawigatorze zestawy BAD-ów Vision zostały dobrane z uwzględnieniem zapotrzebowania organizmu na najważniejsze mikroskładniki odżywcze. Każdy zestaw zawiera kultowe produkty z linii Classic Hit (podstawowe produkty, które są niezbędne każdemu człowiekowi), jak również produkty z linii Direct Hit (tj. „wyspecjalizowane produkty”, które posiadają wyraźne i ukierunkowane działanie). W ten sposób każdy konsument ma możliwość uzyskania optymalnych rezultatów przy zastosowaniu sprawdzonej przez lata „klasyki” i indywidualnie dobranych produktów o działaniu bezpośrednim.

Zestawy BAD-ów Vision – to uniwersalny „budowniczy”, który umożliwi poprawę jakości życia i zapewni aktywną długowieczność.



Nawigator BAD-ów Vision

Kierunek oddziaływania	Zestaw BAD-ów Vision						
	Classic Hit			Direct Hit			
Układ nerwowy	Antiox+	Pax+/Pax+ forte	Lifepac Senior	Hiper	Mistik	Passilat	Revien
Układ oddechowy	Antiox +	Detox+	Pax+/Pax+ forte	Mistik	Nortia	Beesk	Ursul
Układ krążenia	Nutrimax+	Pax+/Pax+ forte	Sveltform+	LCBalance	Vinex	Granatin Q10	Hiper
Układ krwiotwórczy	Nutrimax +	Pax+/Pax+ forte	Lifepac Senior	Beesk	Beauty	Revien	Granatin Q10
Układ odpornościowy	Antiox +	Detox+	Chromevital+	Mega	Beesk	Safe-to-see	Aktivy
Układ trawienny	Antiox +	Nutrimax +	Sveltform +	Cupers Neo	Beesk	Mega	Nature Tan
Układ hormonalny/ przemiana materii	Detox +	Sveltform +	Chromevital +	Nortia	LCBalance	KG-Off Hunger Suppressant	KG-Off Fat Absorber
Układ moczowo-płciowy	Detox +	Nutrimax +	Pax+/Pax+ forte	Ursul	Artemida+	Medisoya	Artum
Układ kostno-mięśniowy	Detox +	Nutrimax +	Chromevital +	Ursul	Brain- o-flex	Mega	Medisoya
Zapobieganie starzeniu się	Antiox +	Lifepac Senior	Chromevital +	Granatin Q10	Beauty	LCBalance	Cheviton
Oczyszczanie organizmu	Antiox +	Detox +	Nutrimax +	Cupers Neo	Granatin Q10	LCBalance	Nature Tan
Walka z nadwagą	Detox +	Sveltform+	Chromevital +	KG-Off Hunger Suppressant	KG-Off Fat Absorber	Lamin	Nature Tan
Uroda i wygląd zewnętrzny	Antiox +	Sveltform +	Lifepac Senior	Beauty	Granatin Q10	Nature Tan	Cheviton
Wzrok	Antiox +	Pax+/Pax+ forte	Lifepac Senior	Safe-to-see	Vinex	Nature Tan	Brain-o-flex
Działalność intelektualna	Antiox +	Lifepac Senior	Chromevital +	Brain- o-flex	Safe-to-see	Mega	Aktivy
Aktywność fizyczna	Antiox +	Detox +	Chromevital +	Beesk	Mega	Aktivy	Cheviton
Zdrowie mężczyzny	Antiox +	Lifepac Senior	Chromevital +	Artum	Lamin	Stalon Neo	Ursul
Zdrowie kobiety	Antiox +	Nutrimax+	Lifepac Senior	Artemida+	Beauty	Medisoya	Nortia
Zdrowie dziecka	Lifepac Junior+	Lifepac Junior Be Big	Lifepac Junior Be Healthy	Lifepac Junior Be Wise	Lifepac Junior Be Smart	Lifepac Junior Be Strong	Lifepac Junior Be Chocolate

Antiox+

Radykalna ochrona

W skład biologicznie aktywnego dodatku do żywności **Antiox+** wchodzi znane antyutleniacze – wyciąg z winogron, witamina C, cynk i selen, które neutralizują szkodliwe działanie wolnych rodników, wspomagają procesy detoksykacji, jak również funkcje układu nerwowego, oddechowego, rozrodczego i trawiennego. Ginkgo biloba, witamina E i beta-karoten korzystnie wpływają na stan naczyń krwionośnych, narząd wzroku i skórę, jak również poprawiają krążenie mózgowe.

Stosowanie preparatu jest zalecane w celu ochrony organizmu przed szkodliwym oddziaływaniem czynników środowiskowych. Zapobiega pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się, poprawia odporność i wzrok, zwiększa aktywność intelektualną i fizyczną.



Skład: ekstrakt z wyłoków winogron, witamina C, beta-karoten, drożdże z selenem, ginkgo biloba (liście), witamina E, tlenek cynku



Układ odpornościowy

Układ trawienny

Zdrowie kobiety

Zdrowie mężczyzny

Układ nerwowy

Zapobieganie starzeniu się

Uroda i wygląd zewnętrzny

Oczyszczanie organizmu

Wzrok

Układ oddechowy

Działalność intelektualna

Aktywność fizyczna

Detox+

Naturalne wsparcie odporności

Pierwszym krokiem na drodze do zdrowia jest oczyszczenie organizmu ze szkodliwych substancji. Oczyszczenie organizmu korzystnie wpływa na układ odpornościowy i przemianę materii, pomaga zwalczyć nadwagę i zwiększa aktywność fizyczną. Suplement diety **Detox+** posiada takie działanie dzięki zawartej w jego składzie roślinie zwanej kocim pazurem. Roślina ta jest znana ze swoich właściwości przeciwzapalnych i rozkurczowych, wspomaga również funkcjonowanie układu moczowo-płciowego, hormonalnego, kostno-mięśniowego oraz oddechowego.

Preparat zalecany jako środek regulujący funkcjonowanie układu odpornościowego oraz wspomagający proces wydalania z organizmu substancji toksycznych.



Skład: koci pazur.

Oczyszczanie organizmu

Walka z nadwagą

Układ hormonalny / przemiana materii

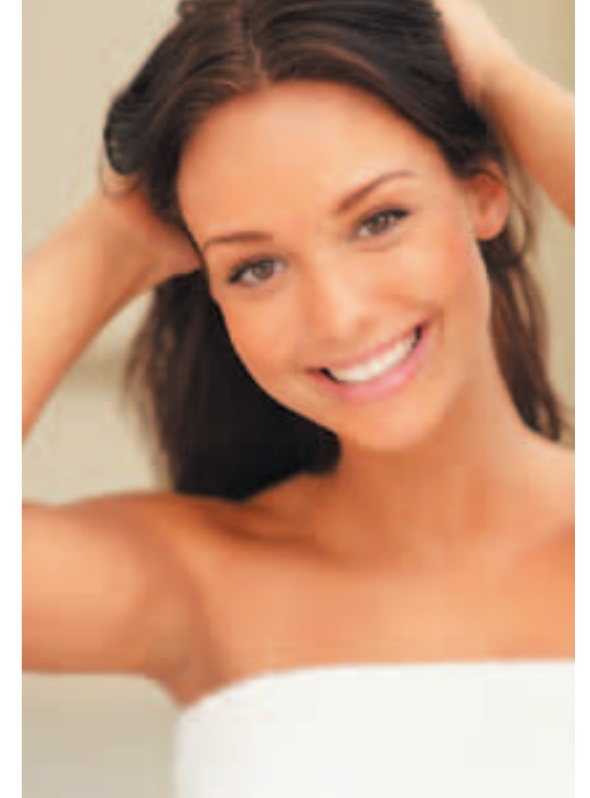
Układ moczowo-płciowy

Układ oddechowy

Układ odpornościowy

Układ kostno-mięśniowy

Aktywność fizyczna



Nutrimax+

Zwalcza stany zapalne



W skład preparatu **Nutrimax+** wchodzi dzięgiel chiński. Dzięki swym wyjątkowym właściwościom roślina ta jest szeroko wykorzystywana we wspomaganiu funkcji układu moczowo-płciowego. Oczar wirginijski poprawia krążenie, wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, zapobiega powstawaniu żylaków. Mącznica lekarska posiada działanie przeciwzapalne i moczopędne, korzystnie wpływa na układ trawienny. W skład preparatu **Nutrimax+** wchodzi również witaminy z grupy B, D3, wapń, magnez i żelazo, które wspomagają układ nerwowy, rozrodczy i kostno-mięśniowy, jak również układ krwiotwórczy.

Preparat zalecany jako środek oczyszczający organizm oraz wspomagający funkcjonowanie układu moczowo-płciowego.

Skład: fosforan wapnia, węglan magnezu, glukonian żelazawy, dzięgiel chiński, oczar wirginijski, mącznica lekarska, witamina PP (niacyna), witamina B5, witamina B1 (tiamina), witamina D3, witamina B6, witamina B2 (ryboflawina), witamina B12, witamina B9 (kwas foliowy), witamina H (biotyna).



Układ moczowo-płciowy

Układ krążenia

Układ krwiotwórczy

Układ trawienny

Zdrowie kobiety

Układ kostno-mięśniowy

Oczyszczanie organizmu



Pax+ forte / Pax+ *

Najważniejszy jest spokój

Stres potrafi wytrącić nasz organizm z równowagi, ale niestety nie zawsze da się go uniknąć. Można natomiast zwiększyć odporność organizmu na stres przy pomocy BAD-ów **Pax+ / Pax+ Forte**.

Składniki zawarte w preparacie **Pax+ / Pax+ Forte** łagodzą uczucie niepokoju. Preparat zawiera też witaminy z grupy B, magnez i wapń, które uczestniczą w procesach krwiotwórczych, wspomagają pracę układu moczowo-płciowego, narządu wzroku oraz układu oddechowego.

Preparat zalecany jako środek zwiększający odporność organizmu na stres. Łagodzi uczucie niepokoju i stany lękowe.

Pax+ forte

Skład: wodorofosforan wapnia, węglan magnezu, melisa lekarska (liście), lawenda lekarska (kwiaty), mak polny, witamina PP, witamina B5, witamina B1, witamina B6, witamina B2, witamina B12, witamina B9, witamina H.

Pax+

Skład: fosforan wapnia, węglan magnezu, melisa lekarska (liście), lawenda lekarska (kwiaty), witamina PP (niacyna), witamina B5, witamina B1 (tiamina), witamina B6, witamina B2 (ryboflawina), witamina B12, witamina B9, witamina H.

Układ nerwowy

Układ krążenia

Układ krwiotwórczy

Układ moczowo-płciowy

Wzrok

Układ oddechowy



* W zależności od kraju w ofercie mogą znaleźć się produkty Pax+ lub Pax+ Forte. Produkty te mają zbliżone działanie.

Sveltform+

Bądź w dobrej formie!

Nadwaga nie jest problemem wyłącznie estetycznym, ponieważ stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, ludzie z nadwagą częściej cierpią na nadciśnienie, miażdżycę naczyń krwionośnych serca i mózgu oraz cukrzycę. Ponadto, mają znacznie bardziej obciążone stawy i kręgosłup.

W skład BAD-u **Sveltform+** wchodzi garsynia kambodżańska, która wspomaga kontrolowanie apetytu, spowalnia proces zamiany węglowodanów w tłuszcz i delikatnie oczyszcza przewód pokarmowy. Kamelia chińska czyli zielona herbata aktywizuje przemianę materii, wspomaga proces utleniania i wydalania z organizmu tłuszczu, wspomaga funkcjonowanie układu krążenia. Morszczyń pęcherzykowaty zmniejsza uczucie głodu i ułatwia oczyszczanie organizmu, natomiast witamina C i chrom działają ogólnowzmacniająco na organizm.

Preparat zalecany jako środek normalizujący przemianę materii, pomocny w pozbyciu się nadmiernych kilogramów.



Skład: garsynia kambodżańska, zielona herbata, morszczyń pęcherzykowaty, witamina C, drożdże z chromem.



Układ hormonalny / przemiana materii
Walka ze zbędnymi kilogramami
Układ krążenia
Układ trawienny
Uroda i wygląd zewnętrzny



Chromevital+ *Życiowy bonus*

Podstawowym składnikiem BAD-u **Chromvital+** jest eleuterokok kolczasty, który posiada właściwości zbliżone do żeń-szenia: zwiększa odporność organizmu na oddziaływanie szkodliwych czynników środowiskowych i zapobiega pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się, jak również stymuluje potencję. Wodorost spirulina normalizuje przemianę materii, oczyszcza organizm i wspomaga walkę z nadwagą. Guarana, kola, witamina C i chrom zwiększają odporność, poprawiają aktywność fizyczną i zdolność koncentracji, łagodzą zmęczenie.

Preparat zalecany jako środek zwiększający zdolność do pracy, wspierający organizm przy zwiększonym wysiłku i poprawiający odporność organizmu przy ogólnym osłabieniu i zmęczeniu.

Skład: żeń-szeń syberyjski, spirulina, guarana, witamina C, drożdże z chromem, orzeszki Koli.



Aktywność fizyczna
Układ odpornościowy
Walka ze zbędnymi kilogramami
Układ hormonalny / przemiana materii
Zdrowie mężczyzny
Zapobieganie starzeniu się
Układ kostno-mięśniowy
Działalność intelektualna



Lifepac Senior

Wiek to żaden kłopot

Współczesne produkty nie są w stanie dostarczyć naszemu organizmowi wszystkich niezbędnych witamin i substancji mineralnych. Niedobór tych substancji jest szczególnie zauważalny w okresie zwiększonej zachorowalności sezonowej oraz podczas wiosennej awitaminozy.

BAD Senior zawiera optymalny kompleks witamin i substancji mineralnych, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania wszystkich układów organizmu. Co jest szczególnie ważne, w skład tego zestawu wchodzi również cenne bifidobakterie, które ułatwiają syntezę i przyswajanie witamin, wapnia i aminokwasów, jak również wspomagają pracę jelit, korzystnie wpływają na stan skóry i narządu wzroku.

Preparat zalecany jako uzupełnienie codziennej diety w celu poprawy ogólnej kondycji organizmu i samopoczucia.



Skład: beta-karoten, węglan magnezu, witamina C, hydrofosforan wapnia, witamina E, witamina PP, tlenek cynku, siarczan miedzi, węglan manganu, witamina B5, witamina B1, witamina B12, witamina B6, witamina B2, orotan chromu, witamina B9, selenian sodu, witamina H, bifidobakterie.



Zapobieganie starzeniu się

Układ krwiotwórczy

Zdrowie kobiety

Zdrowie mężczyzny

Układ nerwowy

Uroda i wygląd zewnętrzny

Wzrok

Działalność intelektualna

Lifepac Junior+

Najlepsze dla najukochańszych

Dieta dziecka powinna być starannie dobrana i zrównoważona, ponieważ należy dostarczyć rozwijającemu się organizmowi niezbędnych witamin i substancji mineralnych. Niestety, organizm dziecka nie zawsze otrzymuje wszystkie substancje, które są podstawą jego prawidłowego wzrostu i rozwoju. Rozwiązać ten problem mogą witaminy, przeznaczone specjalnie dla dzieci, które różnią się od witamin dla dorosłych nie tylko składem, ale również optymalnym dawkowaniem składników. W skład preparatu wchodzi „złoty zestaw”: witaminy z grupy B, C, E, D3, beta-karoten, cynk, mangan, miedź, chrom, selen, żelazo, magnez, wapń i fosfor.

Preparat zalecany jako środek dostarczający rozwijającemu się organizmowi dziecka pełnego zestawu niezbędnych witamin oraz mikro i makroelementów. Chroni organizm dziecka przed szkodliwym oddziaływaniem czynników środowiskowych i wzmacnia układ odpornościowy. Zestaw jest przeznaczony dla dzieci powyżej 4 roku życia.

Skład: wodorofosforan wapnia, witamina C, beta-karoten, witamina E, witamina PP (niacyna), witamina B1, tlenek cynku, witamina B12, witamina B6, witamina B2 (ryboflawina), glukonian żelazawy, witamina D3, węglan manganu, siarczan miedzi, fluorek sodu, witamina B9 (kwas foliowy), orotat chromu, selenian sodu.



Zdrowie dziecka



Artemida+ *Harmonia na każdy dzień*

Koniczyna oraz dzięgiel chiński posiadają właściwości moczopędne, antyseptyczne i przeciwbólowe, łagodzą objawy menopauzy. Dzięgiel chiński reguluje gospodarkę hormonalną. Bylica wzmacnia układ nerwowy i normalizuje cykl menstruacyjny. Mącznica wspomaga pracę układu moczowego.

Stosowanie preparatu zalecane w celu łagodzenia napięcia fizycznego i psychicznego, zespołu napięcia przedmiesiączkowego i w trakcie menstruacji.



Skład: dzięgiel chiński (korzeń), bylica pospolita (liście), mącznica lekarska (liście), koniczyna łąkowa (części naziemne), octan alfa-tokoferolu, octan retinolu.



Zdrowie kobiety
Układ moczowo-płciowy



Zdrowie mężczyzny
Układ moczowo-płciowy

Artum *Zawsze być mężczyzną*

W skład BAD-u wchodzi nasiona dyni, które posiadają działanie przeciwzapalne i wspomagają pęcherz moczowy. Aktywne substancje zawarte w pokrzywie i owocach palmy karłowatej wzmacniają libido, normalizują pracę gruczołu krokowego i dostarczają krew do narządów miednicy małej.

Preparat zalecany w celu wspomagania układu moczowo-płciowego.



Skład: pokrzywa zwyczajna (korzeń), palma karłowata (owoce), dynia olbrzymia (nasiona), glukonian cynku, beta-karoten, witamina E.

Beesk *Przyroda nie ma złej pogody*

Cytryniec chiński wzmacnia odporność, normalizuje działanie układu nerwowego i stymuluje pracę układu sercowo-naczyniowego. Propolis i mleczko pszczele zwalczają patogenne drobnoustroje, wzmacniają odporność i stymulują krążenie. Jod wspiera zdolności intelektualne i wytrzymałość fizyczną, żelazo uczestniczy w procesach krwiotwórczych.

Preparat zalecany w celu wspomagania układu odpornościowego, trawiennego i oddechowego.

Skład: cytryniec chiński (owoce), wyciąg z propolisu, glukonian żelazawy, mleczko pszczele, jodek potasu.

Układ krwiotwórczy
Układ odpornościowy
Układ trawienny
Aktywność fizyczna
Układ oddechowy



Działalność intelektualna
Układ kostno-mięśniowy
Wzrok

Brain-o-flex *Positek dla umyśtu*

Lecytyna sojowa jest niezbędna dla wzmocnienia komórek mózgu i układu nerwowego. Antyutleniacze, czyli polinenasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i ginkgo biloba aktywizują działalność mózgu, normalizują poziom cholesterolu, krążenie i wspomagają układ kostno-mięśniowy. Witamina E i beta-karoten chronią organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, zapobiegając pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się, odgrywają również ważną rolę w zachowaniu dobrego stanu narządu wzroku.

Preparat polecany jako środek wspomagający koncentrację.

Skład: lecytyna sojowa, olej rybi (65 %EPA/DHA) ginkgo biloba (wyciąg z liści), mlecz rybi, beta-karoten, witamina E.



Beauty *Piękno jako świadoma konieczność*

BAD **Beauty** – to piękne włosy, zdrowa skóra i mocne paznokcie. Preparat zawiera polinienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6 oraz wyciąg z winogron, które posiadają właściwości antyoksydacyjne, stymulują wytwarzanie keratyny i włókien tkanki łącznej, uczestniczą w regeneracji komórek skóry, włosów i paznokci, ułatwiają przyswajanie witamin i wspierają funkcjonowanie kobiecego układu rozrodczego.

Preparat zalecany do stosowania w celu poprawy stanu skóry, włosów i paznokci, jak również normalizacji przemiany materii. Zapobiega powstawaniu przedwczesnych zmian związanych ze starzeniem się organizmu.

Skład: ceramidy, olej ogórecznika lekarskiego, olej z kietków pszenicy, olej z wątroby dorsza, wosk pszczeli żółty, lecytyna sojowa, metionina, beta-karoten, wyciąg z wytkoków winogron, witamina E, witamina H (biotyna).



*Uroda i wygląd zewnętrzny,
Zapobieganie starzeniu się,
Zdrowie kobiety,
Układ krwiotwórczy*



Vinex *Francuski paradoks*

Winogrona posiadają silne właściwości antyoksydacyjne: wzmacniają układ odpornościowy i chronią organizm przed szkodliwym wpływem środowiska zewnętrznego. Substancje aktywne wchodzące w skład winogron wzmacniają ścianki naczyń krwionośnych i włosowatych, normalizują krążenie, jak również korzystnie wpływają na narząd wzroku i układ kostno-mięśniowy.

Preparat rekomendowany w celu zwiększenia aktywności organizmu osób w dojrzałym wieku.



Skład: proszek ze skórek winogron, wyciąg z wytkoków winogron.

*Układ krążenia
Wzrok*

Hiper *Pozytywne nastawienie*

Dziurawiec zwyczajny i głóg jednoszyjkowy od wielu wieków są cenionymi środkami poprawiającymi nastrój i łagodzącymi uczucie lęku, niepokoju i rozdrażnienia. Mierzniça czarna uzupełnia i wzmacnia działanie tych roślin. Magnez normalizuje pracę mięśnia sercowego, działa antyśpazmatyczne i rozszerza naczynia krwionośne, wspomagając podobnie jak witaminy C, B1, B6 i B12 funkcjonowanie układu nerwowego.

Preparat zalecany do stosowania u osób narażonych na stres.

Skład: węglan magnezu, dziurawiec zwyczajny (kwiaty), mierzniça czarna (kwiaty), głóg jednoszyjkowy (owoce), witamina C, witamina B1 (tiamina), witamina B6, witamina B12.



*Układ nerwowy
Układ krążenia*

Granatin Q10 *Gwarancja młodości i urody*

Granatin Q10 łączy w sobie siłę i energię koenzymu Q10 (ubichinonu) z działaniem najpotężniejszego naturalnego antyutleniacza, jakim jest granat. Synergia koenzymu Q10 i proszku z granatów zapewnia skuteczną ochronę organizmu. Połączenie tych substancji tworzy swoisty „tandem odmładzający”, który odnawia i regeneruje komórki, jak również oczyszcza organizm z substancji toksycznych. Witamina C i wyciąg z wytkoków winogron wspomagają układ krążenia. Witamina E hamuje wzrost poziomu „złego” cholesterolu we krwi i zapobiega powstawaniu skrzepów, jest również niezbędna do zachowania zdrowej skóry.

Preparat zalecany do stosowania jako środek, który kontroluje ciśnienie tętnicze, spowalnia procesy starzenia się.

Skład: wyciąg z wytkoków winogron, witamina C, proszek owoców granatów, witamina E, koenzym Q10.



*Układ krążenia
Zapobieganie starzeniu się
Uroda i wygląd zewnętrzny
Oczyszczanie organizmu
Układ krwiotwórczy*

KG-Off Hunger Suppressant

Stop obżarstwu!

Aktywny składnik preparatu – glukomannan – jest uzyskiwany z korzeni japońskiej rośliny o nazwie konjac. Glukomannan pod wpływem wody pęcznieje, wypełnia żołądek błonnikami, dzięki czemu powoduje powstanie uczucia sytości i braku łaknienia. Ponadto, glukomannan poprawia pracę jelit i aktywizuje procesy wymiany w organizmie, jak również korzystnie wpływa na układ hormonalny.

Stosowanie preparatu jest zalecane w celu kontroli apetytu i obniżenia masy ciała.



Skład: konjac (proszek).

Walka ze zbędnymi kilogramami
Układ hormonalny / przemiana materii



KG-Off Fat Absorber

Stop tłuszczom!

Chitozan – aktywny składnik preparatu – niczym potężny magnes przyciąga komórki tłuszczowe zawarte w pożywieniu i wiąże je, zanim zostaną wchłonięte przez organizm. Następnie uruchamia mechanizm wytwarzania energii z już istniejących pokładów tłuszczowych i normalizuje pracę jelit. Chrom zawarty w składzie preparatu stymuluje przemianę materii, wzmacnia odporność i poprawia status energetyczny organizmu.

Preparat zalecany przy nadwadze w celu kontrolowania masy ciała.

Skład: ekstrakt z muszli skorupiaków, chlorek chromu.

Kontrola masy ciała

Układ hormonalny / przemiana materii

Cupers Neo *Ochrona wątroby*

Sylimaryna – aktywna substancja wchodząca w skład ostropestu plamistego (*Silybum marianum*) chroni i regeneruje komórki wątroby oraz neutralizuje toksyny. Karczoch zwyczajny jako antidotum na wszelkie wątrobowe dolegliwości był znany i wykorzystywany już w XVI wieku. Był również znanym środkiem zmniejszającym opuchliznę. Fenkuł włoski – to zastrzyk witaminowy dla organizmu. Zawiera dużą ilość witaminy C, ponadto zapewnia lepszą kurczliwość macicy i wspomaga laktację.

Stosowanie preparatu jest zalecane w celu wspomaganie funkcji wątroby.

Układ trawienny

Oczyszczanie organizmu



Skład: ostropest plamisty (owoce), fenkuł włoski (owoce), karczoch zwyczajny (liście).

Lamin

Znaj swoją wartość



W skład preparatu wchodzi eleuterokok kolczasty, zwany również żeń-szeniem syberyjskim, i ostrokrzew paragwajski o właściwościach zwiększających męską aktywność płciową. Ponadto, aktywne substancje w składzie ostrokrzewu paragwajskiego regulują wytwarzanie melatoniny – hormonu chroniącego organizm przed stresem i przedwczesnym starzeniem się. Pyłek kwiatowy i witamina C wspierają układ odpornościowy. L-karnityna intensyfikuje wytwarzanie energii i wspomaga proces utylizacji tłuszczów.

Preparat zalecany jako środek wspierający organizm przy zwiększonym wysiłku, jak również w celu wspomaganie funkcji rozrodczej u mężczyzn.

Skład: żeń-szeń syberyjski (korzeń), ostrokrzew paragwajski (liście), pyłek kwiatowy, L-karnityna, witamina C.



Zdrowie mężczyzny
Kontrola masy ciała

LCBalance *Wszystko pod kontrolą*

BAD **LCBalance** kontroluje zewnętrzne źródła cholesterolu, jak również jego zasoby w organizmie, obniżając poziom „złego” cholesterolu i utrzymując poziom „dobrego” na właściwym poziomie. Polikozanol i fitosteryna, zawarte w składzie preparatu, blokują wytwarzanie „złego” cholesterolu w wątrobie i zapobiegają jego przedostawaniu się z układu pokarmowego, stymulują przemianę materii i wspomagają proces wydalania z organizmu substancji toksycznych.

Stosowanie preparatu jest zalecane w celu obniżenia poziomu „złego” cholesterolu we krwi, zapobiegania powstawaniu przedwczesnych oznak starzenia się organizmu.



Skład: sterole roślinne, polikozanole.

Układ krążenia

Układ hormonalny / przemiana materii

Zapobieganie starzeniu się

Oczyszczanie organizmu

Mega *Komórkowa twierdza*

Polinienasycone kwasy tłuszczowe odgrywają niezwykle istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu wątroby, układu nerwowego, sercowo-naczyniowego, trawiennego, kostno-mięśniowego oraz moczowo-płciowego, poprawiają zdolność do pracy fizycznej i umysłowej.

Preparat polecany jako środek wspomagający odporność organizmu, poprawiający zdolności intelektualne.



Układ odpornościowy

Układ trawienny

Aktywność fizyczna

Układ kostno-mięśniowy

Działalność intelektualna



Medisoja *Księżniczki się nie starzeją*

Struktura chemiczna izoflawonów soi jest zbliżona do hormonów żeńskich, dzięki czemu wspierają one funkcję rozrodczą, stymulują aktywną regenerację komórek naskórka, regulują poziom nawilżenia skóry i ułatwiają utrzymanie wapnia w organizmie. Witaminy D3 i D2 przyspieszają przyswajanie wapnia i kontrolują procesy mineralizacji tkanki kostnej.

Preparat zalecany jest jako środek wspomagający funkcjonowanie układu rozrodczego.

Zdrowie kobiety

Układ kostno-mięśniowy

Układ moczowo-płciowy



Skład: wyciąg z soi (wzbogacony w izoflawonoidy), witamina D.



Mistik *Spokojnych snów!*

BAD **Mistik** został stworzony na bazie roślin, które są znane ze względu na swoje właściwości uspokajające i rozkurczowe. Dzięki zawartości alkaloidów, kwasów organicznych i substancji mineralnych poztotka kalifornijska, kwiatostan lipy i złocień mają działanie uspokajające, lekko usypiające i rozkurczowe. Witaminy z grupy B uczestniczą w dostarczaniu organizmowi energii, wymianie białkowej, tłuszczowej i węglowodanowej, jak również w regulacji procesów krwiotwórczych.

Preparat jest zalecany jako środek na poprawę jakości snu, wzmocnienie odporności organizmu na stres, jak również w celu uzupełnienia w organizmie niedoboru witamin z grupy B.

Skład: poztotka kalifornijska (kwiaty), lipa drobnolistna (kwiaty), wrotycz maruna (kwiaty), witamina B1 (tiamina), witamina B6, witamina B12.



Układ nerwowy
Układ oddechowy



Nortia *Formuła duchowej harmonii*

Dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum*) działa wzmacniająco na układ nerwowy i łagodzi zespół napięcia przedmiesiączkowego. Traganek błoniasty jest wykorzystywany jako środek ogólnowzmacniający i tonizujący. Głóg jednoszyjkowy wspomaga układ sercowo-naczyniowy i oddechowy, reguluje dostarczanie tlenu do poszczególnych organów organizmu, łagodzi napięcia nerwowe i poprawia jakość snu. Magnez działa rozkurczowo i rozszerza naczynia krwionośne.

Preparat zalecany do stosowania w celu normalizacji przemiany materii.

Skład: dziurawiec zwyczajny, węglan magnezu, traganek błoniasty (korzeń), głóg jednoszyjkowy, witamina B1 (tiamina), witamina B6, witamina B12, jodek potasu.



Zdrowie kobiety
Układ hormonalny / przemiana materii
Układ oddechowy



Nature Tan *Stoneczny przyjaciel*

Preparat jest bogaty w naturalne antyutleniacze. Wyciąg z soi stymuluje procesy oczyszczania organizmu z substancji toksycznych. Witamina E i beta-karoten, selen i cynk chronią narząd wzroku i skórę przed działaniem promieni UV, zapobiegają pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się. Wyciąg z winogron aktywnie stymuluje przemianę materii, natomiast kurkuma zapewnia piękną opaleniznę.

Preparat rekomendowany do ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych, zapobiegania przedwczesnym zmianom skórny związane z starzeniem się i utrzymania właściwego poziomu nawilżenia skóry.

Skład: kurkuma, witamina C, celuloza, ekstrakt z ziaren soi (wzbogacony w izoflawonoidy), drożdże z selenem, beta-karoten, wyciąg z wytkoków winogron, witamina E, tlenek cynku.



Uroda i wygląd zewnętrzny
Układ trawienny
Walka ze zbędnymi kilogramami

Passilat *Bez nerwów*

Aktywne składniki roślinne, wchodzące w skład preparatu, działają uspokajająco na układ nerwowy. Męczennica krwista działa kojąco przy objawach lękowych i rozdrażnieniu nerwowym, reguluje produkcję serotoniny – hormonu szczęścia. Kozłek lekarski jest niezastąpiony przy łagodzeniu rozdrażnienia nerwowego i zwiększonego napięcia psychoemocjonalnego. Głóg jednoszyjkowy wspomaga działanie układu krążenia.

Preparat jest rekomendowany jako środek wspomagający organizm w napięciach stresowych.

Skład: męczennica cielistka, głóg jednoszyjkowy, kozłek lekarski (korzeń), witamina B1, witamina B6, witamina B12.

Układ nerwowy



Revien *Równowaga emocjonalna*

Żeń-szeń wzmacnia odporność, dostarcza organizmowi niezbędnej energii i zwiększa jego wytrzymałość. Szyszki chmielu zwyczajnego i mierzniak czarna, podobnie jak kozłek lekarski i serdecznik pospolity, normalizują działanie układu nerwowego. Preparat łagodzi objawy apatii i przygnębienia, poprawia nastrój i samopoczucie, jak również uzupełnia niedobór mikroelementów w organizmie. Żelazo zwiększa poziom hemoglobiny – najważniejszego białka, które wraz z krwią dostarcza tlen do wszystkich narządów organizmu.

Preparat zalecany do stosowania w celu zwiększenia wytrzymałości organizmu na wzmożony wysiłek fizyczny, umysłowy i emocjonalny. Preparat uzupełnia również niedobory niezbędnych mikroelementów.



Układ nerwowy
Układ krwiotwórczy



Skład: chmiel zwyczajny, mierzniak czarna (kwiaty), żeń-szeń (korzeń), glukonian cynku, glukonian żelaza, drożdże z selenem.



Stalon Neo *Stalowa pewność*

Imbir jest znanym afrodyzjakiem, wykorzystywanym do wzbudzenia pożądania seksualnego. Żeń-szeń również stymuluje aktywność seksualną. Orzech kola tonizuje i zwiększa aktywność fizyczną. Ginkgo biloba reguluje krążenie mózgowe i wieńcowe, wspomaga układ oddechowy. Cynk jest niezbędny do podtrzymania funkcji rozrodczej, jak również układu odpornościowego i nerwowego.

Preparat zalecany do stosowania jako środek zwiększający potencję, poprawiający krążenie i wzbogacający doznania seksualne.

Skład: żeń-szeń (korzeń), imbir lekarski (korzeń), ginkgo biloba (liście), orzech kola (nasiona), glukoniat cynku, witamina E, witamina PP, witamina B.

Zdrowie mężczyzny

Cheviton *Lśniące włosy i piękne paznokcie*

Cheviton – to preparat zapewniający urodę i młodość. Cynk zapobiega przedwczesnemu pojawieniu się siwych włosów i normalizuje syntezę hormonu wzrostu. Witamina B5 odpowiada za regenerację tkanek i poprawia wzrok. Witamina B6 chroni włosy przed łupieżem. Witamina B12 (kobalamina, cyjanokobalamina) zapobiega łamliwości włosów, zapewniając dopływ tlenu do komórek skóry głowy. Biotyna i aminokwasy siarkowe (metionina, cystyna) wzmacniają paznokcie i zapobiegają łuszczeniu się naskórka skóry głowy.

Preparat zalecany jako środek zapobiegający łamliwości włosów i paznokci, zapobiegający pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się i zwiększający aktywność fizyczną.



Skład: L-cysteina, DL-metionina, tlenek cynku, witamina B5, witamina B6, witamina B12, biotyna (witamina H).

Uroda i wygląd zewnętrzny
Zapobieganie starzeniu się
Aktywność fizyczna



Ursul *Urolog? A po co?*

BAD **Ursul** został stworzony na bazie hakorośli rozestanej, zwanej też czarcim pazurem – rośliny wykorzystywanej w leczeniu stanów zapalnych, zwiększającej odporność organizmu na infekcje oraz napięcia psychoemocjonalne. Mącznica lekarska posiada działanie moczopędne. Miedź, srebro i złoto hamują rozwój i rozmnażanie się patogennych bakterii oraz wirusów. Jeżówka purpurowa wzmacnia układ odpornościowy i zdolności adaptacyjne organizmu.

Preparat jest zalecany jako środek wspomagający funkcje rozrodcze organizmu mężczyzny.



Skład: czarci pazur (korzeń), mącznica lekarska (liście), jeżówka purpurowa (korzeń), glukoniat miedzi, srebro koloidalne, złoty proszek.

Zdrowie mężczyzny

Układ moczowo-płciowy

Układ oddechowy

Układ kostno-mięśniowy



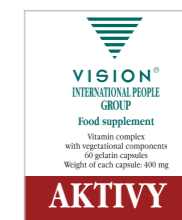
Aktivy *Własne źródło energii*

Żeń-szeń jest pomocny w walce ze zmęczeniem i stresem, zapewnia również szybką regenerację organizmu. Pytek kwiatowy wzmacnia odporność organizmu i poprawia trawienie. Mleczko pszczele korzystnie wpływa na układ krążenia. Ziarna zielonej kawy dostarczają organizmowi niezbędnej energii i zwiększają zdolność do pracy fizycznej i umysłowej.

Preparat jest zalecany jako środek regenerujący i utrzymujący energetyczny status organizmu, zwiększający zdolność do pracy umysłowej i wzmacniający układ odpornościowy.



Skład: żeń-szeń (korzeń), pytek kwiatowy, kawa arabska, witamina C, mleczko pszczele, witamina E, witamina A.



Aktywność fizyczna
Układ odpornościowy
Działalność intelektualna

Safe-to-see *Dobry wzrok – dzisiaj, jutro, zawsze!*



Polinienasycone kwasy tłuszczowe z grupy omega-3, cynk i selen wspomagają układ odpornościowy i obniżają ryzyko wystąpienia chorób siatkówki oka i zaburzeń widzenia. Wyciąg z owoców borówki czarnej zawiera antyutleniacze niezbędne do neutralizacji toksyn powstających w siatkówce oka. Luteina poprawia ostrość widzenia. Beta-karoten dostarcza organizmowi witaminy A, która determinuje prawidłowe funkcjonowanie narządu wzroku. Zestaw biologicznie aktywnych substancji nie tylko poprawia wzrok, ale również stymuluje zdolności umysłowe.

Preparat zalecany do stosowania jako środek, który zmniejsza zmęczenie oczu, zwiększa ostrość widzenia, chroni narząd wzroku przed szkodliwym działaniem środowiska zewnętrznego, osłania siatkówkę oka przed drażniącym działaniem promieniowania krótkofalowego i wzmacnia odporność.

Skład: olej rybi bogaty w kwasy EPA i DHA, cynk, ekstrakt z borówki czernicy, witamina E, luteina, beta-karoten, selen.

Wzrok

Układ odpornościowy

Działalność intelektualna



Produkty dla dzieci



Organizmowi dziecka należy stale dostarczać niezbędnych substancji odżywczych, ponieważ codzienna dieta nie pokrywa zapotrzebowania na te składniki. Firma Vision opracowała linię biologicznie aktywnych dodatków do żywności dla dzieci, które uzupełniają ten niedobór. Dziecko pokocha smak tych preparatów, a rodzice – rezultaty ich stosowania.

Lifepac Junior Be Big



Bądź duży!

Tabletki do żucia o smaku malinowym.

Skład: węglan wapnia, proszek z bambusa, witamina B1 (tiamina), witamina D3.

Zdrowie dziecka.



Wapń, jako podstawa tkanki kostnej, odpowiada za zdrowe zęby, paznokcie i włosy dziecka, jak również wzmacnia układ odpornościowy. Krzem organiczny zawarty w proszku z pędów bambusa oraz witamina D3 poprawiają przyswajanie wapnia przez organizm dziecka. Witamina B1 wspomaga układ nerwowy.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu wzmocnienia organizmu dziecka w okresie aktywnego wzrostu i dostarczenia mu niezbędnych w tym okresie witamin i substancji mineralnych.

Lifepac Junior Be Wise

Bądź mądry!

Jod uczestniczy w produkcji hormonów tarczycy oraz aktywnie oddziałuje na rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Witaminy B1, B6 i PP normalizują przemianę materii i wzmacniają odporność. Witamina D3 kontroluje wymianę fosforowo-wapniową. Selen, witaminy C i E oraz beta-karoten chronią organizm dziecka przed szkodliwym oddziaływaniem czynników środowiskowych. Substancje mineralne podtrzymują status energetyczny organizmu dziecka.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu uzupełnienia niedoboru witamin i jodu w organizmie dziecka.

Tabletki do żucia o smaku truskawkowym.

Skład: tlenek magnezu, witamina C, beta-karoten, witamina E, fumaran żelaza, witamina PP (niacyna), tlenek cynku, chlorek chromu, witamina B1 (tiamina), węglan manganu, witamina B6, witamina D3, witamina B2 (ryboflawina), witamina B12, węglan miedzi, witamina B9 (kwas foliowy), selenian sodu, jodek potasu.



Vaiko sveikata.



Tabletki do żucia o smaku owocowo-karmelowym.

Skład: olej rybi bogaty w wielonienasycone kwasy Omega 3, woda, witamina E, witamina A, witamina D3.

Zdrowie dziecka

Lifepac Junior Be Strong

Bądź silny jak tata!

Acerola jest bogatym źródłem witaminy C i jest dobrze tolerowana nawet przez osoby uczulone na owoce cytrusowe. Acerola zwiększa odporność organizmu. Miód uzyskano metodą centryfugowania, dzięki czemu zachował swoje cenne właściwości i podobnie jak mleczko pszczele zwiększa odporność organizmu. Witaminy B1, B2 i B6 normalizują przemianę materii i są szczególnie ważne dla prawidłowego funkcjonowania narządu wzroku. Witamina D3 reguluje wymianę fosforowo-wapniową.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu wzmocnienia odporności i uzupełnienia niedoboru witamin w organizmie dziecka.

Żel o smaku czekoladowym i waniliowym.

Skład: syrop glukozowy, miód, odtuszczone mleko w proszku, soku z aceroli, mleczko pszczele, witamina B1 (tiamina), B6, D3.



Zdrowie dziecka

Lifepac Junior Be Smart

Bądź inteligentny!

Tran bogaty w polinienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 zwiększa odporność organizmu na infekcje, poprawia pamięć i koncentrację, korzystnie wpływa na wzrok. Witaminy E i A (retinol) posiadają właściwości antyoksydacyjne, poprawiają wzrok i skórę, są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Witamina D3 reguluje wymianę fosforowo-wapniową.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu uzupełnienia niedoboru witamin w codziennej diecie.

Lifepac Junior Be Healthy

Bądź zdrow jak ryba!

Witamina C zapobiega niedoborom witamin, ułatwia przyswajanie wapnia i żelaza, wspomaga organizm w walce z infekcjami. Propolis wzmacnia odporność organizmu na różnego rodzaju infekcje oraz napięcia fizyczne i psychoemocjonalne.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu zapobiegania niedoborom witamin, wzmocnienia układu odpornościowego i wsparcia statusu energetycznego organizmu dziecka.

Tabletki do żucia o smaku cytrynowym i pomarańczowym.

Skład: ekstrakt z propolisu, witamina C.



Zdrowie dziecka

Lifepac Junior Be Chocolate

Bądź żwawy i radosny!

Wyciąg ze skórki cytrynowej zawiera antyoksydanty – flawonoidy i witaminę C, które pomagają utrzymać stabilny stan systemu nerwowego i odpornościowego dziecka. Witaminy B1, B2, B6, B12 i PP normalizują przemianę materii, korzystnie wpływają na wzrok, łagodzą objawy zmęczenia i rozdrażnienia, zapobiegają bezsenności. Witamina D3 reguluje wymianę fosforowo-wapniową. Substancje mineralne wspomagają harmonijny rozwój organizmu dziecka.

Stosowanie preparatu jest rekomendowane w celu uzupełnienia niedoboru witamin, substancji mineralnych i flawonoidów w codziennej diecie dziecka.

Kramtomosios šokolado skonio tabletės.

Skład: tlenek magnezu, wyciąg ze skórki cytryny, witamina C, beta-karoten, witamina E, fumaran żelaza, witamina PP (niacyna), tlenek cynku, chlorek chromu, witamina B1 (tiamina), węglan manganu, witamina B6, witamina D3, witamina B2 (ryboflawina), witamina B12, węglan miedzi, witamina B9 (kwas foliowy).

Zdrowie dziecka



Smart Food – „inteligentna żywność”

D4X
My UnitDose®

Smart Food – to „inteligentna żywność”, reprezentująca nową generację produktów odżywczych. Wyprodukowana przy użyciu nanotechnologii „inteligentna żywność” potrafi oddziaływać na pracę mózgu i zarządzać całym organizmem.

D4X

Produkt nowej generacji

My UnitDose®

Podczas gdy zwykłe jedzenie, nawet jeśli jest pełnowartościowe, oddziałuje na organizm wyłącznie fizycznie, to inteligentne składniki zawarte w D4X My UnitDose® wpływają na organizm podobnie jak semafor, ponieważ zarządzają pracą głównego organu w organizmie – mózgu.

D4X My UnitDose® nie tylko szybko i skutecznie chroni najważniejsze narządy organizmu, ale również zwalcza przedwczesne oznaki jego starzenia się: normalizuje krążenie, obniża poziom „złego” cholesterolu we krwi, wytwarza energię, poprawia oddychanie komórkowe, korzystnie wpływa na pracę mózgu, serca, wątroby, nerek, płuc, żołądka, jelit, grasicy i trzustki.

D4X My UnitDose® – to pierwszy innowacyjny produkt-antidotum z kategorii Smart Food od firmy Vision.

Skład: miód – do 88%, ekstrakt hibiskusa, ekstrakt z owoców dzikiej róży – 11,5%, kwas bursztynowy – 0,5%.

Sposób użycia: zawartość saszetki dodać do jogurtu, soku lub innego napoju czy jedzenia (temperatura napoju lub jedzenia nie powinna przekraczać 65°C).

Opakowanie: 7 saszetek w oddzielnych opakowaniach po 12 g.



Nowy produkt D4X My UnitDose®, przedstawiciel kategorii Smart Food czyli „inteligentnej żywności” w bardzo krótkim czasie stał się hitem wśród zwolenników filozofii WdZ. Czym jest ta żywność, jak działa i „z czym się to je”?

Co to jest „inteligentna żywność”?

Produkty z kategorii Smart Food posiadają wszystkie właściwości ekologicznie czystych produktów i wyłącznie naturalne składniki, dzięki czemu oddziałują korzystnie na organizm. Składniki tego preparatu zawierają w sobie informację, która umożliwia aktywizację określonych mechanizmów samoregulacyjnych w organizmie. Składniki „inteligentnej żywności” oddziałują na organizm niczym semafor.

W jaki sposób „inteligentna żywność” stymuluje procesy samoregulacji w organizmie?

Ten efekt osiąga się dzięki wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii, które są w stanie zaprogramować właściwości produktu na poziomie cząsteczkowym. Przykładowo preparat D4X My UnitDose® jest produkowany przy użyciu nieinwazyjnej ekstrakcji molekularnej. Tak jest określana unikalna metoda pozyskiwania z surowca cennych składników w pełni oczyszczonych ze szkodliwych domieszek. Kolejne know-how twórców preparatu – to homogenizacja molekularna, która umożliwia „zaprogramowanie” w cząsteczkach żywności określonych działań.

W jakiej ilości można spożywać „inteligentną żywność”?

Smart Food jest szczególnym rodzajem żywności, ale jednak jest to jedzenie, a nie preparat leczniczy. Dlatego też nie ma surowych ograniczeń, jeśli chodzi o spożywanie takich produktów.

Czy można łączyć „inteligentną żywność” z innymi artykułami spożywczymi?

Preparat-bestseller D4X MyUnitDose® doskonale pasuje do wielu produktów, zwłaszcza na bazie kwaśnego mleka oraz różnego rodzaju napojów.

Czy można łączyć „inteligentną żywność” z BAD-em?

„Inteligentna żywność” i biologicznie aktywne dodatki do żywności doskonale uzupełniają się nawzajem, wzmacniając działanie swoich składników. Wyjątkowość BAD-u polega na tym, że najlepszy efekt uzyskuje się po dłuższym okresie ich stosowania. Aby zapewnić organizmowi skuteczną ochronę, oprócz dodatków do żywności należy spożywać jeszcze bardziej „mobilne” środki ochronne.

Fitotoniki iFly – to energia pięciu kultowych roślin

Fitotoniki iFly posiadają cały szereg cennych właściwości:

1. Naturalna podstawa roślinna

Fitotoniki – to zdrowa energia przyrody, niegazowana i bez dodatku barwników czy syntetycznych substancji stymulujących, zapachowych oraz smakowych. Zestaw iFly (pięć oddzielnych opakowań) składa się z pięciu fitotoników wyprodukowanych na bazie ziół, z których każde oprócz działania pobudzającego wzmacnia układ odpornościowy.

2. Delikatne oddziaływanie na organizm

Fitotoniki delikatnie tonizują organizm, nie powodując przy tym – jak w przypadku syntetycznych napojów energetycznych – efektu podenerwowania, nadpobudliwości i bezsenności. Zapewniają spokojny sen po trudnym dniu. Fitotoniki iFly posiadają zbilansowany skład, a dzięki wyjątkowej formule oddziałują niezwykle delikatnie i zapewniają zastrzyk energii jak po dobrym i pełnowartościowym odpoczynku.

3. Detoksykacja organizmu

Bardzo często zakłóceniom snu towarzyszy nieprawidłowe odżywianie się i nałogi: nawet pracy i ciągły pośpiech powodują, że zapominamy o zdrowym stylu życia. Fitotoniki iFly wspomagają wydalanie substancji toksycznych z organizmu i neutralizują skutki ich szkodliwego oddziaływania.

Dzięki unikalnej i opatentowanej formule, opracowanej przez ekspertów Vision z laboratorium DEM4, składniki roślinne fitotoników iFly wspomagają organizm w syntezie energii, podobnie jak zielone liście roślin syntezują energię pod wpływem promieni słonecznych. Dlatego nawet po zakończeniu działania "słońca energetycznego" nie następuje spadek sił, nawrót zmęczenia czy podenerwowania.

Badania przeprowadzone przez litewskich naukowców z Uniwersytetu Nauk o Zdrowiu potwierdzają, że rośliny wchodzące w skład fitotoników iFly wpływają korzystnie na nasz organizm.



Fitotoniki



Fitotoniki iFly – to nowatorskie podejście do kwestii poprawienia energetycznego stanu organizmu. Określenie tej kategorii produktów pochodzi od dwóch wyrażeń: "fito" – "roślinny" i "toniczny" – "orzeźwiający, pobudzający".





Golden Root

iFly Golden Root: fitotonik z wyciągiem ze złotego korzenia.

Działanie: stymulacja energii o przedłużonym działaniu, która uruchamia naturalne procesy samoregulacji i regeneracji w organizmie; intensywna detoksykacja.

Skład: woda, fruktoza, kwas cytrynowy, kofeina, witamina C, koncentrat żurawinowy, złoty korzeń (wyciąg), L-arginina, L-glutamina, sorbinian potasu.



Ginkgo Biloba

iFly Ginkgo Biloba: fitotonik z wyciągiem z liści ginkgo biloba.

Działanie: zwiększa aktywność fizyczną i psychiczną, zwalcza senność i aktywizuje pracę mózgu.

Skład: woda, fruktoza, kwas cytrynowy, witamina C, kofeina, D-glukuronolakton, ekstrakt z miłorzębu japońskiego, sorbinian potasu.



Ginseng

iFly Ginseng: fitotonik z wyciągiem z korzeni i kłączy żeń-szenia.

Działanie: posiada właściwości antystresowe i immunomodulujące, poprawia aktywność seksualną i przyspiesza spalanie tłuszczów.

Skład: woda, fruktoza, kwas cytrynowy, tauryna, witamina C, kofeina, ekstrakty z żeń-szenia, sorbinian potasu, witamina B2.



Yerba Mate

iFly Yerba Mate: fitotonik z wyciągiem z yerba mate.

Działanie: stymuluje energię o przedłużonym działaniu, poprawia nastrój i aktywizuje przemianę materii.

Skład: woda, fruktoza, witamina C, kwas cytrynowy, ekstrakt z yerba mate, sorbinian potasu.



Guarana

iFly Guarana: fitotonik z wyciągiem z nasion guarany.

Działanie: korzystnie wpływa na metabolizm, poprawia czynność wątroby.

Skład: woda, fruktoza, ekstrakt z guarany, kwas cytrynowy, witamina C, tauryna, koncentrat żurawinowy, sorbinian potasu.



Kosmetyki

Kosmetyki Vision zostały wyprodukowane w oparciu o wysokiej jakości składniki ekologiczne bez dodatku sztucznych barwników i substancji zapachowych. Skład każdego kosmetyku został starannie skomponowany i zbilansowany.

Żel Millenium

Delikatna legenda



Skład: aloes barbadoski, wyciągi z ginkgo biloba, żeń-szenia, skrzypu, kamelii chińskiej (zielonej herbaty) i trawy tygrysiej, hydrolizowana proteina pszeniczna, hialuronat sodu (sól sodowa kwasu hialuronowego).



Wyjątkowo skuteczny preparat kosmetyczny, stworzony na bazie wyciągów roślinnych i aloesu, odmładza skórę i wyraźnie zmniejsza ilość zmarszczek.

Wyciągi z ginkgo biloba i trawy tygrysiej poprawiają mikrocyrkulację, stymulują regenerację komórek skóry, zwiększają jej sprężystość i poprawiają koloryt twarzy. Wyciąg ze skrzypu polnego zmniejsza obrzęki i zwęża pory. Żeń-szeń, proteina pszeniczna i zielona herbata dzięki swoim właściwościom antyoksydacyjnym wzmacniają zdolności ochronne skóry, przywracają optymalny poziom jej nawilżenia i poprawiają elastyczność. Aloes działa kojąco i dodatkowo nawilża skórę, czyniąc ją bardziej gładką i delikatną.

Do wszystkich rodzajów skóry.

EnjoyNT Harpago Żel

Swoboda ruchów!

Żel posiada lekką konsystencję i nie pozostawia tłustych śladów. Aktywny składnik preparatu – hakorośl rozestana, zwana również czarcim pazurem – to unikalna roślina, która działa przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo i przeciwbólowo na mięśni gładkie i stawy. Pieprz kajeński (chilli) jest uważany za najsilniejszy wśród naturalnych stymulatorów, stosuje się go w celu przyspieszenia procesu regeneracji uszkodzonych tkanek. Wyciąg z pieprzu kajeńskiego ma działanie rozgrzewające i poprawiające krążenie.

Preparat zalecany do stosowania w celu przygotowania stawów i mięśni do wysiłku fizycznego, w szczególności przed treningiem i po nim. Preparat zapobiega powstawaniu kontuzji sportowych, przyspiesza proces regeneracji po wysiłku fizycznym. Regularne stosowanie preparatu poprawia ogólną kondycję organizmu.



Skład: hakorośl rozestana, wyciąg z pieprzu kajeńskiego, olej arachidowy.

OCZYSZCZANIE

Mus oczyszczający

Czystość i równowaga

Dzięki nawilżającym składnikom wchodzącym w skład preparatu mus może być stosowany nie tylko do mycia twarzy, ale również do demakijażu oczu. Wyciągi z brzoskwini i moreli, olej z makadamii i kakaowca odżywiają i zmiękczają skórę, sprawiając, że staje się aksamitna w dotyku. Olejek z owoców krzewu cubeba usuwa nadmierne tłuszcze z powierzchni skóry i zwęża pory. Olej z pomarańczy stymuluje mikrocyrkulację i poprawia koloryt skóry.



Skład: woda morelowa i brzoskwiniowa, olej z makadamii, wyciągi z mącznicy lekarskiej, kakaowca, liści oliwki, rokitnika pospolitego i kamelii chińskiej (zielonej herbaty), olej z pomarańczy, olej z owoców krzewu cubeba.

Do cery mieszanej, normalnej i tłustej.



Woda micelarna oczyszczająca

Delikatność i świeżość

Delikatny preparat do oczyszczania skóry i usuwania pozostałości makijażu. Połączenie nawilżających wyciągów roślinnych delikatnie oczyszcza i przywraca świeżość skóry. Odbudowuje równowagę wodną i delikatnie przygotowuje skórę do skutecznego wchłonięcia środków nawilżających.

Może być wykorzystywany zamiast mleczka oczyszczającego.

Skład: wyciąg z makadamii, zmijowca zwyczajnego, liści oliwki, kamelii chińskiej (zielonej herbaty) i rokitnika pospolitego.

Preparat hipoalergiczny.
Do skóry normalnej, suchej i wrażliwej.

DODATKOWE OCZYSZCZANIE

Maseczka oczyszczająca

Gładkość i blask

Preparat hipoalergiczny.
Do cery mieszanej i tłustej.

Regularne stosowanie maseczki przywraca skórze zdrowy kolor, świeżość i blask. Olej z awokado odbudowuje naturalną zdolność ochronną skóry i łagodzi podrażnienia. Wyciąg z palmy zapobiega przetłuszczaniu się skóry. Wyciągi z zielonej herbaty i róży piżmowej stymulują regenerację komórek i zwiększają elastyczność skóry.

Skład: wyciągi z kamelii chińskiej (zielonej herbaty), róży piżmowej, palmy kartowatej, liści oliwki i rokitnika pospolitego, olej z makadamii, olej z awokado, olej migdałowy.



NAWILŻANIE

Żel do skóry wokół oczu

Młodość i piękno Twoich oczu

Lekki żel na bazie aktywnych składników nawilżających chroni delikatną skórę wokół oczu, zmniejsza obrzęk i ciemne kręgi pod oczami. Wyciąg z makadamii, liści oliwki i zielonej herbaty zwiększa sprężystość skóry i nadaje powiekom zdrowego wyglądu. Wyciąg z rumianku zmniejsza obrzęki. Rokitnik zapobiega powstawaniu podrażnień i chroni skórę wokół oczu przed szkodliwym działaniem środowiska zewnętrznego.

Preparat hipoalergiczny.
Do wszystkich rodzajów skóry.

Skład: hialuronat sodu (sól sodowa kwasu hialuronowego), wyciągi z makadamii, rumianku, liści oliwki, kamelii chińskiej (zielonej herbaty) i rokitnika pospolitego.



Emulsja regenerująca

Miękkość i blask

Wyjątkowo lekka i delikatna emulsja sprawi, że skóra stanie się miękka i aksamitna w dotyku. Chroni skórę przed szkodliwym oddziaływaniem środowiska zewnętrznego i zapobiega pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się. Wyciąg z hibiskusa wygładza i tonizuje skórę. Olej saflorowy, olej z makadamii, słonecznika i kakaowca intensywnie nawilża skórę oraz wspomaga regenerację jej komórek. Mech irlandzki odbudowuje zdolność skóry do zachowania równowagi lipidowo-tłuszczowej. Mącznica lekarska i zielona herbata zapobiegają ryzyku wystąpienia procesów zapalnych.

Skład: olej ze słonecznika, wosk biały, olej saflorowy, wyciąg z hibiskusa, proszek z otrębów ryżowych, olej i wyciąg z makadamii, wyciągi z mącznicy lekarskiej, kakaowca, liści oliwki, rokitnika pospolitego i kamelii chińskiej (zielonej herbaty), mech irlandzki

Do skóry normalnej i mieszanej.



Krem odżywczy

Elastyczność i komfort

Dzięki połączeniu wyciągów roślinnych intensywny krem odżywczy głęboko nawilża skórę. Olej ze żmijowca zwyczajnego tonizuje skórę. Olej z makadamii nawilża i zmiękcza skórę, przywracając jej elastyczność. Rokitnik działa uspokajająco i łagodzi podrażnienia. Wyciąg z liści oliwki zapewnia dodatkowe nawilżenie i odżywianie. Zielona herbata chroni komórki skóry przed szkodliwym działaniem środowiska zewnętrznego.

Skład: olej ze żmijowca zwyczajnego, wyciągi z makadamii, liści oliwki, kamelii chińskiej (zielonej herbaty) i rokitnika pospolitego.

Preparat hipoalergiczny.
Do skóry normalnej, suchej i wrażliwej.



Krem regenerujący

Świeżość i sprężystość

Do skóry dojrzałej normalnej i suchej.

Regularne stosowanie kremu regenerującego wygładza strukturę skóry i wyraźnie poprawia koloryt twarzy. Olej saflorowy, wyciąg z liści oliwki i olejek jojoba intensywnie nawilżają i zmiękczą skórę. Olej shea, olej z makadamii, miód i kakaowiec dostarczają skórze wszelkich niezbędnych substancji odżywczych. Wyciąg z otrębów ryżowych zwiększa sprężystość i elastyczność skóry oraz modeluje owal twarzy. Mącznica lekarska, nagietek i rokitnik posiadają wyraźne działanie przeciwzapalne.

Skład: olejek jojoba, olej saflorowy, olej shea, wyciąg z otrębów ryżowych, wyciągi z orchidei, makadamii, miodu, kakaowca, mącznicy lekarskiej, nagietka, liści oliwki, rokitnika pospolitego i kamelii chińskiej (zielonej herbaty).



DODATKOWE NAWILŻANIE

Maseczka nawilżająca z kwasem omega-3

Свежесть и эластичность

Maseczka intensywnie nawilżająca została stworzona na bazie polinenasyconych kwasów omega-3.

Olej migdałowy posiada działanie regenerujące, tonizujące i odżywcze. Olej ze żmijowca zwyczajnego intensywnie nawilża skórę. Wyciągi z liści oliwki i makadamii nawilżają, zwiększają elastyczność i chronią skórę przed szkodliwym działaniem środowiska zewnętrznego. Wyciąg z rokitnika zwiększa sprężystość skóry i modeluje owal twarzy. Wyciąg z zielonej herbaty oczyszcza pory, sprawiając, że skóra staje się miękka i delikatna, jak również przywraca skórze zdrowy blask.

Skład: kwasy tłuszczowe omega-3, olej ze żmijowca zwyczajnego, olej migdałowy, wyciągi z makadamii, liści oliwki, rokitnika pospolitego i kamelii chińskiej (zielonej herbaty).

Preparat hipoalergiczny.
Do wszystkich rodzajów skóry.



Serum nawilżające

Delikatność i komfort

Intensywne serum wzbogacone o substancje nawilżające jest przeznaczone dla skóry wymagającej szczególnej pielęgnacji. Białkowy wyciąg z roślin z rodziny psiankowatych symuluje mikrocyrkulację krwi i wspomaga proces głębokiego nawilżania i odżywiania komórek skóry. Regularne stosowanie serum przywraca skórze świeżość, delikatność i zdrowy blask.

Skład: białkowy wyciąg z roślin z rodziny psiankowatych, hialuronat sodu.

Do skóry normalnej i suchej.



Serum nawilżająco-normalizujące

Ochrona i równowaga

Lekkie serum na bazie wyciągu z wierzbownicy ma działanie uspokajające i przeciwzapalne, przywraca równowagę hydrolipidową skóry. Regularne stosowanie serum zapobiega przetłuszczaniu się skóry, zwiększa sprężystość i normalizuje poziom nawilżenia skóry.

Skład: wierzbownica (Epilobium Fleischeri), hialuronat sodu.

Do skóry normalnej i mieszanej.

Aksesoria

Stylowe akcesoria Vision o wspaniałych właściwościach zostały wyprodukowane przy użyciu nowoczesnych technologii, dzięki czemu harmonijnie łączą w sobie energię przyrody i cenne właściwości jej unikalnych składników.

Bransoletki VISION QuadrActiv

Stylowo. Zdrowo. Wygodnie

Współczesny styl życia prawie nie zostawia nam czasu na zastanowienie się, jaki wpływ mają na nas różne czynniki środowiska zewnętrznego. Jednocześnie z każdym dniem coraz bardziej uświadamiamy sobie, że postęp może negatywnie oddziaływać na zdrowie ludzi. W XXI wieku osiągnęliśmy wiele szczytów w dziedzinie nauki i techniki, dokonano fantastycznych odkryć. Z jednej strony można powiedzieć, że to jest ogromny przełom. Jednakże postęp ma też swoją negatywną stronę. Obecnie potrafimy wyleczyć wiele spośród tych chorób, które kiedyś kończyły się śmiercią. Ale mamy również żywność genetycznie modyfikowaną, promieniowanie telefonów komórkowych i kuchenek mikrofalowych, tony spalin i zanieczyszczonej wody, będących skutkiem działalności wielu firm. Równowaga biologiczna i ekologiczna naszej planety jest coraz bardziej zakłócana, co stanowi poważne zagrożenie dla ludzkości.

Nieprzypadkowo teraz właśnie coraz więcej osób zaczyna myśleć o alternatywnym stylu życia. Zmusza nas do tego instynkt samozachowawczy, zaprogramowany w nas przez naturę.

Nadszedł czas, aby zacząć odbudowywać zaburzoną równowagę i wrócić do stanu harmonii z otaczającym nas światem, aby odzyskać zdrowie, szczęście i dobrobyt.



Dzięki wyjątkowym wstawkom bransolety zapewniają współdziałanie organizmu z czterema naturalnymi składnikami: jony tlenu, promieniowanie podczerwone, elektrony germanu i fale magnetyczne.

WSTAWKI BIOCERAMICZNE I MAGNETYCZNE



- Pozytywny wpływ na procesy krwiotwórcze.
- Ogólne wzmocnienie odporności organizmu.
- Normalizacja przemiany materii.
- Obniżenie ryzyka wystąpienia przedwczesnych oznak starzenia się organizmu.

SolarTeq – bioceramiczne wstawki z promieniowaniem podczerwonym. Przenikając w głąb skóry fale podczerwieni wchodzi w kontakt z cząsteczkami wody i rozszerzają naczynia krwionośne. Intensywniejsze krążenie krwi w naczyniach poprawia przemianę materii i regenerację tkanek.

AeroTeq – bioceramiczne wstawki z promieniowaniem ujemnych jonów tlenu. W przyrodzie takie jony występują w pobliżu wodospadów i morskich fal. Ujemne jony tlenu powstają w wyniku oddziaływania energii na cząsteczki z jednoczesnym wydzielaniem elektronów. Dostając się do układu krążenia wchodzi w różnego rodzaju reakcje biochemiczne. Jony te posiadają wyjątkowe właściwości: zwiększają poziom serotoniny i dostarczają nam energii.

GermaTeq – bioceramiczne wstawki z zawartością germanu, który dostarcza tlen do komórek i stymuluje proces wytwarzania w nich energii.

MagTeq – wstawki magnetyczne z efektem magnetoterapii, która zapobiega bezsenności, reguluje ciśnienie krwi, łagodzi stany zapalne oraz bóle mięśni i stawów.

Bransoletki są dostępne w dwóch wersjach: klasyczna męska i wytworna żeńska. Bransoletki zostały wyprodukowane ze stali chirurgicznej 316L przy użyciu najnowocześniejszych technologii.



Powierzchnia bransoletek jest pokryta 23-karatowym złotem. Istnieje możliwość dopasowania rozmiaru.



Herbatki ziołowe

Obecnie coraz więcej osób z przyjemnością sięga po napoje ziołowe wzmacniające nasz organizm. Zioła do herbatki Vision są zbierane w ekologicznie czystych regionach Litwy. Tajemnica ich wyjątkowego aromatu – to dobra energia bałtyckiego słońca i wielowiekowa mądrość pradawnych receptur.

HIBISKUS I OWOCE LEŚNE

Rześkość w domu i pracy

Aromatyczny napój rozgrzewa i poprawia nastrój, a właściwości składników roślinnych wzmacniają odporność i napełniają energią.



Działanie immunomodulujące
Działanie ogólnowzmacniające



Skład: kwiaty hibiskusa, owoce aronii, tarniny i dzikiej róży, liście mięty.

ZIELONA HERBATA Z TRAWĄ CYTRYNOWĄ

Długie i szczęśliwe życie



Herbatka o delikatnym smaku cytrynowym. Orzeźwia, tonizuje i chroni organizm przed szkodliwym oddziaływaniem środowiska zewnętrznego

Skład: liście zielonej herbaty, trawa cytrynowa.

Działanie antyoksydacyjne
Działanie tonizujące
Działanie ogólnowzmacniające

MELISA I DZIKA RÓŻA

Romantyczny nastrój i nowa energia

Doskonale gasi pragnienie i orzeźwia. Pomaga zregenerować siły po dniu pracy oraz reguluje trawienie.

Skład: liście melisy, owoce dzikiej róży, owoce kminku.

LIPA I MIĘTA

Harmonia duchowa na cały dzień

Pachnąca herbatka w kolorze bałtyckiego bursztynu łączy w sobie wszystkie barwy lata. Przywraca poczucie harmonii duchowej i łagodzi napięcie psychoemocjonalne.

Skład: kwiaty lipy, liście mięty.

DZIKA RÓŻA I TYMIANEK

Optymizm i inspiracja

Odżywczą siłę dzikiej róży i delikatny smak mięty podkreśla subtelny ziołowy aromat. Wzmacnia układ odpornościowy i napełnia energią.

Skład: owoce dzikiej róży, liście mięty, tymianek.



Działanie adaptogenne
Działanie rozkurczowe
Działanie ogólnowzmacniające



Działanie uspokajające
Działanie immunomodulujące
Działanie przeciwzapalne



Działanie tonizujące
Działanie immunomodulujące

DLA NIEGO

Nieodłączny atrybut udanego dnia



Dzięki zawartości kofeiny i alkaloidów czarna herbata pobudza zdolność do pracy intelektualnej i fizycznej. Dzika róża, bogata w witaminy i minerały, poprawia ogólną kondycję organizmu. Tarnina, która zawiera substancje garbnikowe, ponad 20% witaminy C, kwasy organiczne, pektyny i cały szereg innych substancji mineralnych, zapobiega powstawaniu stanów zapalnych w organizmie. Natomiast kurkuma, zawarta w składzie herbaty, nie tylko napełnia napój wyrafinowanym smakiem i aromatem, ale też korzystnie wpływa na oczyszczanie organizmu. Głóg łagodzi stany poddenerowania i poprawia pracę układu krążenia.

Skład: czarna herbata, owoce głogu, owoce dzikiej róży, owoce tarniny, kurkuma.

Tonizacja

Wzmacnianie odporności

Oczyszczanie



DLA NIEJ

Podróż w stronę miłości, delikatności i harmonii



Herbatka została opracowana ze szczególnym uwzględnieniem upodobań i oczekiwań przedstawicielek płci pięknej. Zielona herbata stymuluje funkcjonowanie układu odpornościowego, poprawia ogólną kondycję organizmu, reguluje wagę ciała i łagodzi objawy zmęczenia. Malina, pomarańcza i cytryna zawierają nie tylko witaminy B1, B2 i C, ale również antyutleniacze, które pozwalają zapobiec pojawieniu się przedwczesnych oznak starzenia się organizmu oraz zachować na dłużej urodę i doskonałe zdrowie.

Skład: zielona herbata, męta pieprzowa, liście i owoce maliny, kwiaty i kawateczki pomarańczy, kawateczki cytryny, goździki.

Wzmacnianie odporności

Tonizacja

Stymulowanie przemiany materii

Zapobieganie starzeniu się

vision
Generation Y Mommy tea

Herbatka ziołowa Generation Y Mommy

W trosce o tych, których kochamy

W skład herbatki wchodzi koper włoski – skuteczny dodatek do codziennej diety kobiet karmiących piersią. Roślina ta stymuluje laktację, jest również wykorzystywana przeciw wzdęciom, jak również do przygotowania tradycyjnego leku dla dzieci, jakim jest woda koperkowa. Anyż posiada właściwości przeciwzapalne, antyseptyczne, rozkurczowe, anestetyczne i przeczyszczające. Ponadto, wspomaga funkcję wydzielniczą gruczołów mlekowych i stymuluje motorykę macicy. Rooibos jest bogaty w żelazo, dlatego też jest stosowany w profilaktyce anemii. Liście maliny są bogatym źródłem wapnia, cynku, żelaza, sodu, jodu, witamin z grupy B, w tym kwasu pantotenowego. Mikrowodorost spirulina – to jedno z głównych źródeł naturalnego białka, zawierającego 18 aminokwasów. Kozieradka posiada doskonale regeneruje siły i łagodzi stany zapalne, natomiast wspomaga funkcję wątroby.

Skład: koper włoski, owoce anyżu, rooibos (cz-erwonokrzew), liście maliny, spirulina, nasiona kozieradki, kwiaty hibiskusa.



Herbatka ziołowa Generation Y Mommy odpowiada potrzebom matek karmiących i korzystnie wpływa na jakość pokarmu. Dzięki bogatemu składowi oraz działaniu herbatka może być zalecana do stosowania w okresie rekonwalescencji.



Poprawia laktację.

Jest źródłem witamin i substancji mineralnych.

Zachowuje zdrową mikroflorę jelitową.

Łagodzi zmęczenie i zwalcza stres.

Glosariusz

Fitoskładniki

Acerola (wiśnia z Barbados, malpigia granatolistna, *Malpighia glabra* L.).

Jest najbogatszym źródłem witaminy C. Wzmacnia odporność organizmu, zwalcza stres i objawy zmęczenia, łagodzi rozdrażnienie.

Aloes barbadoski (*Aloe barbadensis* L.).

Aktywny składnik rośliny – aloina – jest najsilniejszym antyutleniaczem i adaptogenem. Aloes posiada działanie przeciwzapalne, immunostymulujące, przeciwgrzybiczne i przeciwwirusowe, przyspiesza proces gojenia się ran.

Anyż (*Pimpinella anisum*). Posiada działanie przeciwzapalne, antyseptyczne, rozkurczowe i znieczulające. Wspomaga funkcję wydzielniczą układu pokarmowego i gruczołów mlekowych oraz stymuluje motorykę macicy.

Aronia czarnoowocowa (*Aronia melanocarpa* L.).

Wyróżnia się szerokim zestawem mikroskładników – zawiera bor, fluor, jod, żelazo, miedź, mangan i molibden. Owoce aronii obniżają ciśnienie tętnicze. Sok aronii wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych.

Bambus (*Bambusa bambos* Voss.). Pędy bambusa zawierają krzem organiczny, który uczestniczy w metabolizmie wapnia i fosforu oraz budowie tkanki łącznej, jak również stymuluje wzrost tkanki kostnej. Bambus posiada też właściwości antyoksydacyjne.

Borówka czarna (*Vaccinium myrtillus* L.).

Poprawia wzrok. Optymalne połączenie flawonoidów, witaminy C, substancji garbnikowych i mikropierwiastków wzmacnia naczynia krwionośne i poprawia ukrwienie siatkówki oka.

Brzoskwinia (owoc drzewa brzoskwiniowego, *Prunus persica*).

Zawiera wiele witamin i minerałów, kwasów organicznych, pektyn i olejów eterycznych. Dzięki wysokiej zawartości magnezu posiada działanie antystresowe. Kwasy owocowe doskonale oczyszczają, odmładzają i rozjaśniają skórę.

Bylica pospolita (*Artemisia vulgaris* L.).

Liście bylicy zawierają oleje eteryczne, flawonoidy, substancje garbnikowe i witaminę C. Bylica posiada działanie ogólnowzmacniające, przeciwbólne, łagodzące i antyseptyczne, ponadto zapewnia lepszą kurczliwość macicy.

Chmiel zwyczajny (*Humulus lupulus*).

Szyszki chmielu są bogatym źródłem oleju eterycznego i wielu substancji aktywnych biologicznie. Chmiel posiada właściwości łagodzące, rozkurczowe, przeciwzapalne i przeciwbólne. Poprawia jakość snu i trawienie.

Czarci pazur. Patrz: hakorośl rozestana.

Cytryna (owoc drzewa cytrynowego, *Exocarpium citri*).

Kompleks flawonoidów zawarty w składzie cytryny uszczelnia ściany naczyń włosowatych. Jest silnym antyutleniaczem, który wspomaga działanie układu nerwowego i odpornościowego.

Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill.).

Zawiera schizandrynę o właściwościach adaptogennych i antyoksydacyjnych. Cytryniec chiński tonizuje organizm, poprawia szybkość reakcji i pamięć, aktywizuje przemianę materii, wzmacnia odporność organizmu na infekcje i stres.

Głóg jednoszyjkowy (*Crataegus monogyna* Jacq.).

Bogate źródło witamin A, B i C, magnezu, flawonoidów i in. Posiada działanie sedatywne, normalizuje rytm serca, ciśnienie tętnicze i krążenie wieńcowe, jak również obniża poziom cholesterolu we krwi.

Dynia olbrzymia (*Cucurbita maxima* Duch.).

W dojrzałych nasionach dyni znajdują się nienasycone kwasy tłuszczowe, aminokwasy, fitosterole, karotenoidy, selen, magnez i cynk. Nasiona dyni normalizują równowagę hormonalną w organizmie mężczyzny, jak również posiadają właściwości moczopędne i antyseptyczne.

Dzięgiel chiński (*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels).

Korzenie tej rośliny zawierają flawonoidy, substancje garbnikowe i witaminę E. Dzięgiel chiński poprawia krążenie peryferyjne, obniża ryzyko zakrzepicy, normalizuje równowagę hormonalną w organizmie.

Dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum* L.).

Antydepresant. Dzięki zawartości hiperycyny normalizuje działalność układu nerwowego, a dzięki flawonoidom posiada właściwości żółciopędne i antyzakrzepowe oraz obniża poziom cholesterolu we krwi.

Eleuterokok kolczasty (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.).

Zawiera eleuterozydy, witaminy i karoten. Wzmacnia odporność organizmu na szkodliwe warunki środowiska naturalnego, zwiększa aktywność fizyczną i umysłową oraz poprawia potencję.

Fenkuł włoski (koper włoski, *Foeniculum vulgare* MILL.).

Zawiera dużą ilość witaminy C, karoten, witaminy B, E i PP. Roślinę wykorzystuje się jako środek przeciw wzdęciom, jak również do przygotowania tradycyjnego leku dla dzieci, jakim jest woda koperkowa.

Garsynia kambodżańska (*Garcinia cambogia* L.).

Kwas hydroksycytrynowy (HCA) znajdujący się w tej roślinie hamuje proces powstawania kwasów tłuszczowych i cholesterolu oraz normalizuje przemianę materii. Stymulując działanie enzymów rozkładających tłuszcze pomaga kontrolować apetyt.

Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L.).

Flawonoidy zawarte w składzie Ginkgo biloba posiadają właściwości antyoksydacyjne, normalizują krążenie mózgowe i wieńcowe, zmniejszają krzepliwość krwi. Ginkgo biloba poprawia pamięć, słuch i wzrok.

Goździk (przyprawa korzenna) – to

wysuszone nierozwinięte pączki tropikalnego drzewa goździkowego (*Syzygium aromaticum* L.). Zawierają ok. 20% oleju eterycznego, którego głównym składnikiem jest eugenol o silnych właściwościach antyseptycznych.

Granat (owoc granatowca, *Punica granatum* L.).

Owoc bogaty w taniny, antocyjany, witaminę C i kwas foliowy, zawiera również wapń, magnez, potas, mangan i sód. Granat posiada silne działanie immunostymulujące, antyoksydacyjne i tonizujące.

Guarana (paulinia guarana, *Paullinia Cupana* Kunth).

Zawiera flawonoidy i alkaloidy. Tonizuje działalność ośrodkowego układu nerwowego, poprawia aktywność fizyczną i umysłową, stymuluje pracę serca, wspomaga krążenie i wzmacnia odporność.

Hakorośl rozestana (czarci pazur, *Harpagophytum procumbens* (Burch.) DS).

Zwiększa odporność organizmu na infekcje i napięcia psychoemocjonalne. Posiada właściwości przeciwzapalne, detoksykacyjne, moczopędne i antybakteryjne.

Hibiskus (*Hibiscus* L.) –

działa jak naturalny antyseptyk i antyutleniacz, posiada właściwości żółciopędne i tonizujące, normalizuje ciśnienie krwi i zapobiega utlenianiu lipoprotein o niskiej gęstości.

Imbir lekarski (*Zingiber officinale* Roscoe.). Kłącza imbiru lekarskiego zawierają oleje eteryczne i witaminy z grupy B. Imbir posiada działanie antyoksydacyjne, przeciwzapalne i rozkurczowe, poprawia ogólną kondycję organizmu i zwiększa popęd płciowy.

Jeżówka purpurowa (*Echinacea purpurea* (L.). Korzenie jeżówki zawierają flawonoidy, fitosterole, polisacharydy, kwasy oksykoryczne, związki fenolowe i witaminy, które działają antybakteryjnie, przeciwzapalnie, antywirusowo i immunomodulująco.

Kakaowiec właściwy (*Theobroma cacao* L.). Ziarna kakaowe zawierają wiele cennych substancji: flawonoidy, dopaminę i serotoninę (neuroprzekazniki), taniny, magnez, witaminy i in. Antyutleniacz kokochil aktywizuje proces wzrostu komórek, gojenia się ran i wygładzania zmarszczek.

Kamelia chińska (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) – to botaniczna nazwa zielonej herbaty. Silny antyutleniacz. Kofeina, zawarta w składzie tej rośliny, wspomaga procesy spalania tłuszczów. Zielona herbata posiada również właściwości tonizujące, bakteriobójcze i moczopędne.

Karczoch zwyczajny (*Cynara scolymus* L.). Liście tej rośliny są bogatym źródłem związków fenolowych, flawonoidów i witamin. Karczoch obniża poziom cholesterolu we krwi, stymuluje wytwarzanie żółci i jej wydalanie, chroni wątrobę i posiada właściwości antyoksydacyjne.

Kasztanowiec zwyczajny (*Aesculus hippocastanum* L.). Zawiera flawonoidy, saponiny (escynę), substancje garbnikowe, flawonoglikozydy i in. Kasztanowiec korzystnie wpływa na stan naczyń krwionośnych, posiada również działanie antyoksydacyjne, przeciwobrzękowe i przeciwzapalne.

Kminek (*Carum carvi* L.). Jest to jedna z najstarszych przypraw na świecie. Zawiera olej eteryczny, substancje garbnikowe, flawonoidy i żywicę. Korzystnie wpływa na przyswajanie tłuszczów i poprawia funkcje pęcherza żółciowego. Owoce kminku są naturalnym środkiem przeciwko wzdęciom.

Koniczyna łąkowa (*Trifolium pratense* L.). Zawiera izoflawony, flawonoidy, kumaryny, kwasy fenolowe, karotenoidy, witaminy C i E. Posiada działanie tamujące krew, ściągające, moczopędne, antyseptyczne. Łagodzi objawy menopauzy.

Konjac (*Amorphophallus konjac* L.). Bulwy tej rośliny zawierają polisacharyd glukomannan, który podczas hydrolizy rozpada się na glukozę i mannozę. W żołądku glukomannan zwiększa swoją objętość 60-krotnie. Wchłania tłuszcze i przyspiesza proces ich wydalania z organizmu.

Kozieradka (*Trigonella foenum-graecum* L.). W nasionach kozieradki znajdują się białka, potas, żelazo, oleje eteryczne, witaminy A, C i B, enzymy oraz wszystkie niezastępowalne aminokwasy. Kozieradka poprawia trawienie, krążenie oraz laktację.

Kozłek lekarski (waleriana, *Valeriana officinalis* L.). Substancje zawarte w korzeniu tej rośliny posiadają właściwości sedatywne, poprawiają krążenie wieńcowe oraz regulują pracę serca poprzez oddziaływanie zarówno na mięsień sercowy, jak i ośrodkowy układ nerwowy. Działa rozkurczowo.

Kurkuma (*Curcuma longa*). Zawiera oleje eteryczne i żółte pigmenty (kurkuminę), które są wykorzystywane w fitoterapii. Poprawia trawienie, posiada właściwości żółciopędne, moczopędne i stymulujące, chroni skórę przed działaniem promieni UV.

Lawenda wąskolistna (lawenda lekarska, *Lavandula angustifolia* Miller). Łagodzi napięcie nerwowe i stany lękowe, oddziałuje kojąco na organizm, normalizuje procesy trawienne. Lawenda posiada również właściwości rozkurczowe, moczopędne i bakteriobójcze.

Lipa drobnolistna (*Tilia cordata* Mill.). Kwiaty lipy są bogatym źródłem olejów eterycznych, flawonoidów, saponin, karotenoidów i witaminy C. Kwiaty lipy są wykorzystywane jako środek łagodzący, obniżający gorączkę i rozkurczowy.

Malina (*Rubus idaeus* L.). Owoce maliny zawierają żelazo, oleje tłuste i beta-sitosterynę o właściwościach przeciwmiażdżycowych. Liście maliny zawierają flawonoidy i kwasy organiczne. Malina posiada działanie antyoksydacyjne oraz przeciwzapalne.

Mącznica lekarska (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Sprengel). Liście tej rośliny zawierają związki fenolowe (arbutynę), flawonoidy i substancje garbnikowe. Mącznica lekarska działa przeciwzapalnie, przeciwbólowo, ściągająco, bakteriobójczo i moczopędnie.

Mech irlandzki (chrząstnica kędzierzawa, *Chondrus Chripis*). Skład tego krasnorostu morskiego jest bogaty w białko, brom, jod, polisacharydy (karageniany) i kwasy organiczne – niezbędne do prawidłowego funkcjonowania procesów wymiany i zwiększenia elastyczności skóry.

Melisa lekarska (*Melissa officinalis* L.). Roślina jest bogata w oleje eteryczne, kwasy organiczne i witaminę C. Zawiera również selen. Melisa posiada działanie łagodzące, rozkurczowe, przeciwbólowe, antybakteryjne oraz antyhistaminowe.

Męczennica krwista (*Passiflora incarnata* L.). Naturalny antydepresant. Wpływa na poziom serotoniny w układzie nerwowym. Zawiera flawonoidy, alkaloidy, kumaryny, witaminę C i in. Wykazuje właściwości przeciwzapalne i łagodzące ból.

Mierzniak czarna (*Ballota nigra*). Skład tej rośliny jest bogaty w alkaloidy, olejki eteryczne, kwasy organiczne, witaminę C i in. Mierzniak czarna posiada działanie sedatywne, uspokajające i rozkurczowe. Zapobiega arytmii serca i obniża ciśnienie tętnicze.

Mięta pieprzowa (*Mentha piperita* L.). Liście tej rośliny są bogatym źródłem olejów eterycznych (w szczególności mentolu) oraz flawonoidów. Melisa posiada właściwości żółciopędne, łagodzące i rozkurczowe, reguluje krążenie i poprawia perystaltykę jelit.

Macierzanka (tymianek, *Thymus serpyllum* L.). Zawiera olej eteryczny (którego głównym składnikiem jest tymol), substancje garbnikowe, gumę śluzową, triterpeny, flawonoidy i substancje mineralne. Macierzanka posiada działanie bakteriobójcze, moczopędne, rozkurczowe tonizujące.

Morela (owoc drzewa moreli, *Prunus armeniaca*). Zawiera kwas cytrynowy, jabłkowy i winny, flawonoidy, potas, magnez, fosfor, żelazo, jod, witaminy B1 i PP, ale najwięcej karotenu (prowitaminy A), pektyny. Posiada właściwości bakteriobójcze, uspokajające i regenerujące.

Morszczyń pęcherzykowaty (*Fucus vesiculosus* L.). Glon należący do brunatnic jest naturalnym źródłem jodu. Jest skutecznym środkiem w walce z nadwagą. Posiada działanie antymiażdżycowe, antybakteryjne, przyspieszające gojenie się ran i detoksykacyjne.

Nagietek lekarski (*Calendula officinalis* L.). Zawiera oleje eteryczne, fitoncydy, karoten, flawonoidy, kwasy organiczne, saponiny i substancje garbnikowe. Nagietek wspomaga regenerację tkanek, posiada delikatne działanie sedatywne i przeciwobrzękowe.

Ostrokrzew paragwajski. Patrz: yerba mate.

Ostropest plamisty (*Silybum marianum* L.). Zawiera flawonoidy i aminy biogenne (zwiększają wytwarzanie żółci i wspomagają proces jej wydalania). Ostropest zapewnia również naturalną ochronę wątroby: ostanian komórki wątroby i przyspiesza proces ich regeneracji, ponadto normalizuje trawienie i przemianę materii.

Oczar wirginijski (*Hamamelis virginiana* L.). Posiada właściwości przeciwzapalne i ściągające, przyspiesza proces gojenia się ran. Wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych. Wspomaga działalność układu krążenia i jest skutecznym środkiem profilaktyki zylaków.

Oliwka europejska (*Olea europaea* L.). W liściach oliwki europejskiej znajduje się kwas oleanolowy, witamina C oraz flawonoidy (rutyna, luteina i hesperydyna). Oliwka wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, posiada również działanie antywirusowe, przeciwzapalne i regenerujące.

Orchidea (*Orchidaceae* L.). Kompleks witamin zawarty w orchidei intensywnie nawilża skórę, stymuluje mikrocyrkulację, zapewnia ochronę przed substancjami toksycznymi i odżywia komórki skóry. Wyciąg z orchidei przyspiesza procesy regeneracji komórek i zapobiega stanom zapalnym.

Orzech kola (*Cola nitida* (vent.) Schott et endl.). Orzechy tego afrykańskiego drzewa zawierają glikozydy, flawonoidy i alkaloidy (kofeinę). Znane są również tonizujące właściwości orzechów kola. Ponadto, zwiększają aktywność fizyczną i umysłową.

Palma kartowata (kartatka niska, *Serenoa repens* (Bartr.) Small). Fitosterole znajdujące się w owocach palmy kartowatej wykazują działanie tonizujące na męski układ rozrodczy, normalizują funkcje jąder i zapobiegają przerostowi prostaty.

Paulinia guarana. Patrz: Guarana.

Pieprz kajeński (chili, *Capsicum frutescens* L.). Działa rozgrzewająco i miejscowo łagodzi ból, stymuluje krążenie i proces regeneracji tkanek.

Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica* L.). Korzenie tej rośliny zawierają fitosterole, alkaloidy i in. Pokrzywa normalizują pracę gruczołu krokowego, wspomaga ośrodek oddechowy w mózgu i krążenie, poprawia krzepliwość krwi.

Pomarańcza (owoc drzewa pomarańczowego, *Citrus sinensis* L.). Bogate źródło witamin, substancji mineralnych i flawonoidów. Skuteczny środek w profilaktyce hipowitaminozy, chorób wątroby, serca i naczyń krwionośnych. Pektyny zawarte w pomarańczy normalizują trawienie i wspomagają funkcje jelita grubego.

Pozłotka kalifornijska (*Eschscholzia californica*). Kwiaty pozłotki zawierają alkaloidy, flawonoidy i witaminy. Roślinę od najdawniejszych czasów wykorzystuje się jako środek łagodzący i nasenny. Posiada działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne.

Rokitnik pospolity (*Hippophae rhamnoides* L.). Zawiera witaminy (zwłaszcza E i C), mikroskładniki (ponad 15) oraz flawonoidy. Posiada działanie przeciwzapalne, przyspieszające gojenie się ran i antyoksydacyjne. W kosmetologii są również wykorzystywane właściwości ochronne i zmiękczające rokitnika pospolitego.

Rooibos (*Aspalathus Linearis* L.). Roślina ta jest bogata w antyutleniacze (posiada ich więcej niż zielona herbata), w tym bardzo silne, takie jak superoksydymutaza (SOD). Odmładza organizm, wzmacnia układ sercowo-naczyniowy i nerwowy, posiada również działanie rozkurczowe.

Róża girlandowa (*Rosa cinnamomea*). Bogate źródło witaminy C. Zawiera również wiele antyutleniaczy, witamin z grupy B, A, K, P, E, mikroelementów, kwasów owocowych, pektyn i in. Posiada właściwości bakteriobójcze oraz silne działanie immunostymulujące.

Róża piżmowa (*Rosa moschata* L.). Płatki róży piżmowej zawierają witaminy C, A i B, flawonoidy i oleje eteryczne, które poprawiają ogólną kondycję tkanek i elastyczność skóry, jak również posiadają właściwości oczyszczające, uspokajające i regenerujące.

Serenoa. Patrz: palma kartowata.

Skrzyp polny (*Equisetum arvense* L.). Zawiera kwas krzemowy (do 10%), sole potasu, flawonoidy i saponiny. Korzystnie wpływa na stan tkanki łącznej, posiada działanie przeciwzapalne i wzmacnia odporność.

Soja zwyczajna (*Glycine maxima* (L.) Merr.). Bogate źródło izoflawonów o działaniu hormonopodobnym. Normalizuje poziom estrogenów we krwi, dzięki czemu łagodzi objawy klimakterium. Posiada również działanie uspokajające i antyoksydacyjne.

Spirulina (*Spirulina maxima*). Ten wodorost morski jest uznawany za najbogatsze źródło białka (ponad 60% biomasy), zawiera ponadto witaminy A, E i z grupy B oraz liczne minerały. Spirulina posiada działanie antyoksydacyjne i immunomodulujące, wzmacnia zdolności adaptacyjne organizmu.

Śliwa tarnina (*Prunus spinosa* L.). Owoce śliwy tarniny zawierają kwas jabłkowy, pektyny, substancje garbnikowe i witaminę C. W nasionach znajdują się oleje tłuste i glikozydy (amigdalina, eskulina). Normalizuje trawienie i przemianę materii, poprawia stan skóry.

Traganek błoniasty (*Astragalus membranaceus* (Fisch.). Flawonoidy, alkaloidy i inne substancje aktywne biologicznie, które znajdują się w korzeniach traganek błoniastego, posiadają właściwości tonizujące, ogólnowzmacniające, kardiotoniczne, obniżające ciśnienie i moczopędne.

Trawa cytrynowa (palczatka cytrynowa, *Cymbopogon citratus* L.). Zawiera cenne oleje eteryczne, witaminy i flawonoidy. Posiada działanie sedatywne i immunostymulujące, normalizuje trawienie i wspomaga procesy detoksykacyjne w organizmie.

Trawa tygrysia (wąkrota azjatycka, Centella asiatica). Zawiera flawonoidy, olej eteryczny i saponiny triterpenowe. Chroni skórę: zwiększa o 30% ilość kolagenu w warstwach głębokich skóry, czyniąc ją bardziej elastyczną i jędrną. Normalizuje wymianę wody, soli i tłuszczów.

Vilcacora (koci pazur, Uncaria tomentosa (Willd.) DC.). Posiada unikalny właściwości: detoksykacyjne, antyoksydacyjne, immunomodulujące, przeciwzapalne, rozkurczowe i chroniące wątrobę.

Wierzbownica (Epilobium Fleischeri L.). Liście tej rośliny zawierają substancje garbnikowe, dużą ilość witamin i mikroelementów (żelazo, miedź, mangan), które stymulują procesy krwiotwórcze. Wierzbownica posiada działanie antyoksydacyjne, przeciwzapalne i sedatywne.

Wyciąg z kiełków pszenicy (Triticum vulgare extractum). Dzięki wysokiej zawartości witaminy E wyciąg z kiełków pszenicy jest doskonałym antyutleniaczem. Wspomaga regenerację komórek, spowalnia procesy starzenia się oraz intensyfikuje aktywność enzymów.

Wyciąg z wyłtoków winogron / proszek z winogron droбноziarnistych (Grape marc extract powder / Mincigrap powder). Zawiera flawonoidy i wysoce skuteczny antyutleniacz resweratrol. Spowalnia procesy starzenia się: neutralizuje działanie wolnych rodników, zapobiega utlenianiu tłuszczów.

Wyciąg z otrębów ryżowych / proszek z otrębów ryżowych (Oryza sativa). Zawiera silny antyutleniacz (gamma-oryzanol), glikolidy i fosfolipidy, witaminy z grupy B, E, A i PP, kwas ferulowy, lecytynę i alkohole triterpenowe, które zmiękczają, nawilżają i oczyszczają skórę, delikatnie usuwając martwy naskórek.

Yerba mate (ostrokrzew paragwajski, Ilex Paraguariensis St Hil.). Zielona herbata o nazwie yerba mate zawiera flawonoidy (katechiny), alkaloidy (kofeinę) oraz inne substancje aktywne biologicznie. Posiada właściwości antyoksydacyjne, zmniejszające łaknienie, delikatnie przeczyszczające i moczopędne.

Zielona kawa (coffea Arabica L.). Zawiera olej tłusty, substancje garbnikowe i kofeinę. Reguluje procesy pobudzające w korze mózgowej, pobudza ośrodek oddechowy i ruchowy w mózgu. Posiada działanie tonizujące.

Złocień maruna (Tanacetum parthenium L.). Kwiaty tej rośliny zawierają flawonoidy, oleje eteryczne i substancje garbnikowe. Złocień jest jednym z najbardziej popularnych ludowych środków kojących, przeciwzapalnych, bakteriobójczych, rozkurczowych i łagodzących ból.

Złoty korzeń (rózeniec górski, Rhodiola rosea L.). Silny adaptogen i stymulator. Zawiera oleje eteryczne, substancje garbnikowe, kwas jabłkowy, cytrynowy, bursztynowy i szczawiowy, jak również zestaw flawonoidów. Zwiększa zdolność do pracy fizycznej i umysłowej.

Żeń-szeń (Panax ginseng C.A. Mey.). Klasyczny adaptogen i wysoce skuteczny środek tonizujący. Korzenie żeń-szenia zawierają saponiny tri terpenowe – panaksozydy. Zwiększa zdolność do pracy fizycznej i umysłowej, poprawia ukrwienie mózgu.

Żurawina (Oxycoccus L.). Zawiera bor, żelazo, jod, potas, wapń, magnez, mangan, srebro, fosfor oraz witaminy B1, B2, K i PP. Jest bogatym źródłem witaminy C, antyutleniaczy i fenolu. Posiada aktywne właściwości immunostymulujące i bakteriobójcze.

Witaminy

Wspomagają prawidłowe funkcjonowanie wszystkich narządów i układów organizmu.

A (retinol) korzystnie wpływa na wzrok, wchodzi w skład pigmentu rodopsyny, który zapewnia dobre widzenie przy gorszym oświetleniu. Wspomaga wytwarzanie hormonów płciowych, poprawia funkcjonowanie układu rozrodczego, jest doskonałym antyutleniaczem.

B1, B2, PP (B3), B5, B6, B9, B12 dostarczają organizmowi energii, uczestniczą w wymianie białek, tłuszczów i węglowodanów, jak również w procesach krwiotwórczych. Witaminy z tej grupy posiadają właściwości antyoksydacyjne, wzmacniają układ odpornościowy i nerwowy, poprawiają wzrok, stan skóry, włosów i paznokci.

Beta-karoten (β-karoten). Karoten, który jest uzyskiwany ze źródeł roślinnych, w organizmie człowieka przekształca się w witaminę A. Posiada silne właściwości antyoksydacyjne, wspomaga zachowanie i odnawianie witaminy E w organizmie.

C (kwas askorbinowy) jest doskonałym antyutleniaczem. Zapobiega awitaminozie, wzmacnia odporność, uczestniczy w reakcjach utleniania i regeneracji, biosyntezie kolagenu i elastyny – podstawowych składników chrząstek, kości i ścianek naczyń krwionośnych. Obniża poziom cholesterolu we krwi.

D (kalcyferol) reguluje wymianę fosforowo-wapniową i wspomaga mineralizację tkanki kostnej. Zapewnia prawidłowy wzrost i rozwój organizmu oraz zdrowie kości i zębów. Niedobór tej witaminy w wieku dojrzałym prowadzi do osteoporozy.

E (tokoferol) to silny antyutleniacz, stabilizuje strukturę błon komórkowych, spowalnia procesy utleniania lipidów i zapobiega utlenianiu polinienasyconych kwasów tłuszczowych. Uczestniczy w regulacji przemiany materii spowalnia procesy starzenia się organizmu.

H (B7, biotyna). Skuteczny środek w profilaktyce łamliwości włosów i paznokci, jak również zaburzeń wzrostu. Uczestniczy w wymianie lipidowej i procesach spalania tłuszczów, wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego i pokarmowego. W przemianie materii zapewnia synergiczne działanie witamin z grupy B.

Substancje mineralne

Są to pierwiastki niezbędne do prawidłowego funkcjonowania wszystkich narządów i układów organizmu. W zależności od ich zawartości w organizmie i artykułach spożywczych dzielą się na makro i mikroelementy.

Makroelementy

Fosfor (P). Uczestniczy w przemianie materii oraz jest głównym ogniwem w procesie wymiany energetycznej. Fosfor wchodzi w skład mineralnej struktury tkanki kostnej – oksyapatytu. Bierze udział w procesach kodowania, gromadzenia i wykorzystywania materiału genetycznego.

Magnez (Mg). Uczestniczy w wymianie węglowodanowo-fosforowej i energetycznej, odgrywa ważną rolę w biosyntezie białka. Zmniejsza pobudliwość układu nerwowego, normalizuje pracę mięśnia sercowego. Posiada działanie antyśpazmatyczne i rozszerza naczynia krwionośne.

Wapń (Ca). Podstawowy składnik tkanki kostnej. Posiada funkcje plastyczne i strukturalne, jest aktywatorem enzymatycznym i hormonalnym, jak również odgrywa ważną rolę w krzepnięciu krwi. Niezbędny do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz kurczliwości mięśni.

Mikropierwiastki

Chrom (Cr). Uczestniczy w regulacji procesów wymiany węglowodanów i lipidów, wpływa na poziom glukozy we krwi. Obniża zawartość cholesterolu.

Cynk (Zn). Jest niezbędnym składnikiem wzrostu, rozwoju i dojrzewania płciowego, prawidłowego funkcjonowania funkcji rozrodczej, jak również układu odpornościowego i nerwowego. Posiada właściwości antyoksydacyjne i przyspieszające gojenie się ran, uczestniczy w percepcji smakowej i węchowej.

Fluor (F). Bierze udział w procesach budowy kości, zębiny i emalii zębowej. Zapobiega próchnicy, poprawia odporność, procesy krwiotwórcze i naprawcze po złamaniu kości. Zapobiega rozwojowi osteoporozy starczej.

Jod (I). Uczestniczy w produkcji hormonów tarczycy, które regulują wymianę energetyczną, aktywnie oddziałują na rozwój fizyczny i umysłowy, rozwój tkanek oraz funkcjonowanie wszystkich układów w organizmie.

Mangan (Mn). Niezbędny do prawidłowego funkcjonowania enzymów uczestniczących w budowaniu tkanki kostnej i łącznej, jak również regulacji procesów glukoneogenezy. Wspomaga funkcje gruczołów płciowych, aparatu oporowo-ruchowego oraz układu nerwowego i odpornościowego.

Miedź (Cu). Odgrywa ważną rolę w biosyntezie hemoglobiny i białek tkanki łącznej – kolagenu i elastyny. Uczestniczy w ochronie antyoksydacyjnej organizmu. Posiada działanie przeciwzapalne i antyseptyczne.

Selen (Se). Składnik enzymów antyoksydacyjnych. Chroni organizm przed działaniem wolnych rodników. Wzmacnia odporność i poprawia równowagę hormonalną gruczołu tarczycy. Wykazuje działanie radioprotekcyjne, poprawia funkcje rozrodcze.

Srebro (Ag). Naturalny metal bakteriobójczy działający na 650 rodzajów bakterii, które nie uodporniają się na srebro w odróżnieniu od większości antybiotyków.

Złoto (Au). Posiada działanie przeciwzapalne i antyseptyczne. Wzmacnia bakteriobójcze właściwości srebra.

Żelazo (Fe). Wchodzi w skład najważniejszych białek i enzymów w postaci hemowej oraz niehemowej. Żelazo w formie hemowej znajduje się w hemoglobinie. Wspomaga procesy dostarczania tlenu do komórek, funkcje łańcucha oddechowego, syntezę ATP i metabolizm.

Polinienasycone kwasy tłuszczowe

Najważniejszą biologiczną rolą polinienasyconych kwasów tłuszczowych jest strukturalna i funkcjonalna organizacja błon komórkowych oraz biosynteza eikozanoidów – przekaźników reakcji metabolicznych. Istnieją dwa rodzaje polinienasyconych kwasów tłuszczowych:

Olej z wątroby dorsza, tran – źródło polinienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3, zawiera witaminy A i D.

Polinienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 zawierają kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA). Dzięki eikozanoidom zawartym w składzie EPA obniżają ciśnienie tętnicze i krzepliwość krwi, zapobiegają powstawaniu skrzepów, posiadają działanie przeciwzapalne, antyalergiczne i immunostymulujące. Kwas DHA wolniej przekształca się w eikozanoidy, ale jest ważnym składnikiem komórek ośrodkowego układu nerwowego.

Polinienasycone kwasy tłuszczowe omega-6 również uczestniczą w biosyntezie eikozanoidów, przemianie materii oraz profilaktyce chorób układu sercowo-naczyniowego i hormonalnego. Kwas linolowy jest związkiem wyjściowym służącym do wytwarzania innych kwasów tłuszczowych omega-6, takich jak: gamma-linolenowy, dihomo-gamma-linolenowy i arachidonowy.

Źródła kwasu linolowego:

Olej z awokado. Dzięki zbilansowanemu połączeniu witamin F, E, B i D doskonale odżywia i nawilża skórę oraz chroni ją przed szkodliwym oddziaływaniem promieni ultrafioletowych. Przyspiesza proces gojenia się ran i posiada właściwości bakteriobójcze.

Olej jojoba. Unikalny olej o właściwościach podobnych do spermacetu (oleje uzyskiwane z ssaków morskich). Bezzapachowy. Posiada działanie przeciwzapalne, odżywia i nawilża skórę, oczyszcza pory.

Olej z ogórecznika lekarskiego. Oprócz polinienasyconych kwasów tłuszczowych zawiera olej eteryczny, substancje garbnikowe i witaminy. Poprawia przemianę materii, wzmacnia odporność i tonizuje organizm. Poprawia stan skóry i włosów.

Olej z owoców krzewu cubeba. Zwęża pory, delikatnie wysusza skórę, łagodzi swędzenie, zaczerwienienia i plamy, wyrównuje koloryt i powierzchnię skóry, posiada również działanie tonizujące.

Olej z makadamii. Bardzo szybko się wchłania i łagodzi podrażnienia skóry. Wyróżnia się wysoką zawartością kwasu palmitoleinowego, który zapobiega starzeniu się: przywraca elastyczność skóry i regeneruje jej komórki.

Olej migdałowy zawiera glicerydy kwasu oleinowego i linolenowego oraz enzym emulsyjny. Posiada unikalne właściwości zmiękczające i odżywcze. Odbudowuje barierę epidermalną skóry i jej równowagę hydrolipidową, zapewnia regenerację komórek.

Olej z pierwiosnka lekarskiego. Oprócz kwasów tłuszczowych zawiera flawonoidy, karoten i witaminę C. Zwiększa poziom leukotrienów, które odpowiadają za odporność organizmu. Dzięki wysokiej zawartości fosfolipidów olej z pierwiosnka lekarskiego normalizuje pracę układu nerwowego.

Olej z pomarańczy. Posiada działanie rozgrzewające, regenerujące, przeciwzapalne, dezynfekujące i sedatywne. Stymuluje mikrocyrkulację i poprawia koloryt twarzy.

Olej saflorowy. Zapobiega utracie wody i reguluje gospodarkę wodną w organizmie, jest dobrze przyswajany przez różne typy skóry. Zmiękcza i odbudowuje uszkodzone tkanki.

Olej shea. Jest twardym olejem uzyskiwanym z pestek owoców drzewa olejowego. Działa podobnie jak filtry UV, regeneruje i odżywia komórki naskórka, wpływa na syntezę kolagenu i spowalnia procesy starzenia się skóry.

Olej ze słonecznika jest bogatym źródłem glicerydów nienasyconych kwasów tłuszczowych – arachidonowego, oleinowego, linolenowego i palmitoleinowego, które posiadają działanie nawilżające i regenerujące.

Olej ze żmijowca zwyczajnego. Kwas linolowy i stearynowy w składzie oleju ze żmijowca zwyczajnego wspomagają funkcję ochronną skóry. Odżywiają i tonizują skórę, zapobiegają wysuszeniu skóry i zmniejszają łuszczenie się zrogowaciałego naskórka. Olej ze żmijowca zwyczajnego posiada właściwości antyseptyczne i przeciwzapalne.

Produkty pszczelarskie

Miód. Znany ze swoich unikalnych właściwości leczniczych. Wzmacnia odporność, korzystnie wpływa na skórę, odbudowuje tkanki. Zastosowanie metody centryfugowania – technologii uzyskiwania miodu bez konieczności podgrzewania produktu – pozwala zachować wszystkie cenne właściwości miodu.

Mleczko pszczele. Kompleks witamin, aminokwasów i substancji mineralnych o wysokim stężeniu. Posiada działanie wzmacniające, tonizujące i spazmolytyczne. Stymuluje przemianę materii, pracę serca i nadnerczy, łagodzi objawy zmęczenia i stresu.

Propolis. Kit pszczeli – to lepka substancja żywiczna powstająca z żywic roślinnych zebranych przez pszczoły. Zawiera żywicę, wosk, olej eteryczny, flawonoidy i fitoncydy. Dzięki właściwościom tonizującym, antywirusowym i immunostymulującym zwiększa zdolności adaptacyjne organizmu.

Pyłek kwiatowy. Kompleks białek, witamin i minerałów posiada działanie immunostymulujące i antibakteryjne, poprawia zdolność do pracy fizycznej i umysłowej, przemianę materii i pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego.

Wosk pszczeli. Witamina A i karotenoidy zawarte w składzie wosku pszczelego wspomagają proces wzrostu i rozwoju tkanek. Wosk posiada działanie przeciwzapalne. Przenikając głęboko w strukturę skóry nawilża ją i chroni.

Inne składniki

Aminokwasy: L-arginina uczestniczy w procesach wymiany azotowej, aktywizuje krążenie, obniża ciśnienie tętnicze i poprawia potencję poprzez lepsze ukrwienie narządów płciowych.

L-glutamina bierze udział w metabolizmie insuliny na poziomie komórkowym, dlatego też jest skutecznym środkiem profilaktyki zaburzeń równowagi insulinowej w organizmie. Posiada działanie tonizujące i immunostymulujące.

L-karnityna – związek witaminopodobny z zawartością azotu, który jest syntezowany w organizmie z aminokwasów – lizyny i metioniny. Wspomaga proces utylizacji tłuszczów, funkcjonowanie układu rozrodczego mężczyzny, dostarczanie tlenu do tkanki mięśniowej, w tym do mięśnia sercowego.

Metionina – niezastępowalny aminokwas. Normalizuje wymianę lipidową, odgrywa ważną rolę w pracy nadnerczy i posiada działanie antyoksydacyjne. Poprawia stan skóry i zapobiega łamliwości włosów i paznokci.

Tauryna – aminokwas zawierający siarkę, organizm człowieka i zwierzęcia zawiera go w niewielkiej ilości. Aktywizuje procesy energetyczne i wymienne, posiada działanie rozkurczowe, wspomaga funkcje błon komórkowych.

Cystyna – zastępowalny aminokwas zawierający siarkę. Znajduje się w białku keratyny, który jest składnikiem włosów i paznokci. Odgrywa ważną rolę w procesie wzrostu i utrzymania zdrowego stanu włosów.

Bifidobakterie – bakterie beztlenowe naturalnej mikroflory jelitowej. Biorą udział w procesach trawiennych i metabolicznych, regulują pracę jelit, utrzymują równowagę flory bakteryjnej jelit i wzmacniają odporność.

Ceramidy. Neutralne lipidy obecne w warstwie rogowej naskórka. Odbudowują powierzchniową warstwę skóry, zapobiegają jej wysuszeniu i poprawiają jędrność. Wzmacniają powierzchnię włosów, zapobiegając ich łamliwości.

Chitozan – sorbent pochodzenia naturalnego (uzyskiwany z pancerzy skorupiaków). Zawiera chitynę pochodzenia zwierzęcego o strukturze zbliżonej do celulozy. Wspomaga proces wydalania tłuszczów z organizmu. Normalizuje przemianę materii i poziom cholesterolu, stymuluje wytwarzanie bifidobakterii w jelitach.

D-glukuronolakton – naturalny związek chemiczny powstający w wątrobie w wyniku metabolizacji glukozy. Jest również obecny w ziarnach i czerwonym winie. Wspomaga detoksykację, uczestniczy w wydalaniu produktów przemiany materii, zwalcza objawy zmęczenia i spowalnia procesy starzenia się.

Fitosteryny (fitosterole) – naturalne składniki błon komórkowych roślin. Reguluje poziom cholesterolu we krwi, blokują jego przenikanie do układu pokarmowego, dzięki czemu łączna ilość cholesterolu w organizmie zmniejsza się.

Flawonoidy – naturalne polifenole, które wzmacniają ścianki naczyń włosowatych. Działają antyoksydacyjnie i radioprotekcyjne. Są skutecznym środkiem profilaktyki chorób układu krążenia i nowotworów. Do flawonoidów o właściwościach hormonopodobnych zaliczane są izoflawony (soja).

Fruktoza (cukier owocowy) – monosacharyd występujący w stanie wolnym w słodkich owocach. Obniża ryzyko próchnicy i stanów zapalnych w jamie ustnej, przyspiesza metabolizm alkoholu, zamieniając produkty niepełnego rozkładu alkoholu w nieszkodliwe substancje.

Hialuronat sodu (sól sodowa kwasu hialuronowego) uzyskany ze składników roślinnych, intensywnie nawilża skórę, tworząc barierę ochronną. Wspomaga procesy wygładzania i regeneracji tkanek.

Koenzym Q10 (ubichinon) – rozpuszczalny w tłuszczach koenzym, który jest obecny w narządach o największym zapotrzebowaniu na energię (serce, wątroba). Uczestniczy w procesach utleniającego fosforylowania. Antyutleniacz, w odróżnieniu od innych jest odtwarzany w organizmie.

Kofeina – alkaloid uzyskiwany z liści herbaty i ziaren kawy. Stymuluje procesy pobudzenia w korze mózgowej, funkcje wydzielnicze żołądka, zwiększa aktywność ruchową, zdolność do pracy fizycznej i umysłowej, jak również zmniejsza senność.

Kwas bursztynowy – kwas organiczny o doskonałych właściwościach antyoksydacyjnych. Oczyszcza organizm z substancji toksycznych, dostarcza komórkom energii i spowalnia procesy starzenia się.

Lecytyna sojowa jest fosfolipidem, jednym z najważniejszych składników błon komórkowych. Wysoka zawartość lecytyny sojowej jest charakterystyczna dla komórek układu nerwowego i tkanek mózgu. Zwiększa zdolność do pracy umysłowej, obniża poziom cholesterolu we krwi i ryzyko zakrzepicy.

Luteina. Najważniejszy antyutleniacz z grupy karotenoidów, odpowiada za pigmentację tej części siatkówki oka, od której zależy widzenie centralne. Chroni przed niekorzystnym działaniem światła niebieskiego, neutralizuje wolne rodniki i poprawia ostrość widzenia.

Mlecz ryb jesiotropowych zawiera pełnowartościowe białko zwierzęce o niskiej masie cząsteczkowej – protaminę o wysokiej zawartości aminokwasu argininy. Posiada działanie antibakteryjne, antywirusowe, przeciwgrzybiczne oraz zapobiegające nowotworom.

Polikozanol jest uzyskiwany z trzciny cukrowej. Reguluje poziom cholesterolu we krwi, spowalnia proces jego przedostawania się do jelit. Prawie o połowę zmniejsza wytwarzanie enzymu HMGCoA, który uczestniczy w syntezie cholesterolu.

Wyciąg białkowy z roślin z rodziny psiankowatych. Rośliny te są bogatym źródłem białka, witamin C, P i grupy B, potasu, sodu, wapnia i żelaza. Posiadają właściwości bakteriobójcze i tonizujące. Intensywnie nawilżają i odżywiają skórę.